Inhalt

Vorwort 7

1. Bedingungen für Gesundheit und Krankheit 11

1.1 Personale Bedingungen für Gesundheit und Krankheit 13
1.2 Der Einfluss der ökonomischen und sozialen Lebenslage 25
1.3 Der Einfluss des Gesundheitssystems 36

2. Gesundheit und Krankheit als Gegenstand der wissenschaftlichen Forschung 44

2.1 Lern- und Persönlichkeitstheorien 44
2.2 Stress- und Bewältigungstheorien 52
2.3 Sozialisationstheorien 60
2.4 Interaktions- und Sozialstrukturtheorien 65
2.5 Public-Health-Theorien 75

3. Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention 84

3.1 Konzept einer integrativen Theorie von Gesundheit und Krankheit 84
3.2 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention als Interventionsstrategien 95

4. Strategien der Veränderung des Gesundheitsverhaltens 102

4.1 Stärkung individueller Kompetenzen durch Gesundheitserziehung 103
4.2 Stärkung der Kompetenz zur Krankheitsbewältigung 120
4.3 Stärkung der Rolle als Konsument von Gesundheitsleistungen 133

5. Strategien der Veränderung der Gesundheitsbedingungen 140

5.1 Förderung von unterstützenden sozialen Netzwerken 140
5.2 Gesundheitsentwicklung im kommunalen Raum 149
5.3 Gesundheitsentwicklung in sozialen Organisationen 161

6. Gesundheitsförderung als Paradigma der Gesundheitspolitik 177

6.1 Gesundheitspolitik als Erzielen von Gesundheitsgewinn 177
6.2 Aus- und Weiterbildung von Gesundheitsprofessionen 188

Literaturverzeichnis 205