

- 7 Vorbemerkung**

- 11 Was ist Gesundheit und was ist Krankheit?**
- 13 Hoffnung und Mut**

- 17 Ressourcenorientiert arbeiten**
- 20 Warum arbeiten wir überhaupt defizitorientiert?**
- 22 Was sind Ressourcen?**
- 24 Ein ressourcenorientiertes Klima schaffen**
- 25 Ressourcenorientierte Fragen**
- 29 Ressourcenorientierung als Handlungsfrage**

- 32 Selbstbestimmung fördern und ermöglichen**
- 33 Selbstbestimmung ist ein Recht**
- 35 Selbstbestimmung will gelernt sein**
- 39 Umgang mit Klientenentscheidungen**
- 45 Verletzung des Selbstbestimmungsrechts**

- 54 Empowerment und Psychopharmaka**
- 55 Psychopharmaka und Selbsthilfe**
- 58 Information zu mehr Selbstbestimmung**

- 65 Selbststigmatisierung überwinden helfen**
- 65 Was ist Selbststigmatisierung?**
- 67 Professionelle Strategien gegen Selbststigmatisierung**
- 69 Die Krankheit annehmen**
- 72 Stigmatisierung in psychiatrischen Institutionen**

- 75 Förderung von Eigenaktivität**
- 77 Selbstwirksamkeitsgefühl**
- 78 Grundrecht auf »minimale Aktivität«**
- 80 Grundhaltung: passive Aktivität**
- 82 Professionelle Hindernisse für Eigenaktivität**

- 89 **Individuelle Selbsthilfe und Selbsthilfe in Gruppen**
- 89 Den individuellen Selbsthilfemöglichkeiten auf der Spur
- 91 Viele Selbsthilfemöglichkeiten sind störungsspezifisch
- 95 **Selbsthilfe in Gruppen**

- 99 **Informationen vermitteln**
- 100 Grundprinzipien von Aufklärung und Informationsvermittlung
- 104 **Psychoedukative Gruppen**

- 109 **Institutionelle Mitbestimmung und Partizipation**
- 109 Partizipation von Betroffenen in Institutionen
- 112 Beschwerdestellen und Patientenfürsprecher
- 115 Partizipation von Betroffenen in überinstitutionellen Gremien
- 116 Partizipation von Betroffenen in der Fort- und Weiterbildung
- 118 Betroffene als Mitarbeiter in psychiatrischen Einrichtungen

- 120 **Empowerment der Mitarbeitenden**
- 120 Empowerment ist systemisch
- 122 Überforderung und Burn-out vermeiden

- 125 **Wohin die Reise führt: Empowerment und Wege der Gesundheit**

- 129 **Ein Himmelbett für Herrn Eh – Schluss**

- 131 **Anhang**
- 131 Fragen für Fallarbeit und Supervision
- 136 Ausgewählte Literatur
- 140 Internet
- 141 Materialien