

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Das Krankheitsbild der Anorexia und Bulimia nervosa.....	3
2.1	Einleitung.....	3
2.2	Krankheitsbild.....	4
2.3	Epidemiologie	6
2.4	Komorbidität	6
2.5	Ätiologische Überlegungen.....	7
2.6	Psychodynamische Aspekte der Anorexie und Bulimie	8
2.6.1	Psychodynamik der Bulimie	8
2.6.2	Psychodynamik der Anorexie	12
2.6.3	Zusammenfassung.....	17
2.7	Therapiemöglichkeiten und Probleme in der therapeutischen Beziehung.....	18
2.8	Verlauf und Prognose.....	19
3	Kritische Lebensereignisse	21
3.1	Begriffsbestimmung.....	21
3.2	Life-event-Forschung: Theoretische Konzepte und methodische Probleme	23
3.2.1	Theoretische Konzepte.....	23
3.2.2	Methodische Probleme.....	25
3.3	Lebensereignisforschung bei essgestörten Patienten	27
4	Ergebnisse der Multizentrischen Essstörungsstudie (MZS): Kritische Lebensereignisse, psychosoziale Merkmale und Therapieerfolg bei anorektischen und bulimischen Patienten	32
4.1	Beschreibung der Hauptstudie, eigene Fragestellungen und Hypothesen	32
4.1.1	Die Multizentrische Essstörungsstudie (MZS)	32
4.1.2	Eigene Fragestellungen und Hypothesen.....	34
4.1.2.1	Vergleich der Diagnosegruppen Anorexie und Bulimie.....	35
4.1.2.2	KLE, psychosoziale Merkmale und Therapieerfolg	37
4.2	Stichprobe, Material und statistische Verfahren	39
4.2.1	Stichprobe	39
4.2.2	Material	40
4.2.3	Statistische Verfahren	41

4.3	Ergebnisse	43
4.3.1	Erfolgsraten zu Behandlungsende und zum Katamnesezeitpunkt	43
4.3.2	Anzahl KLE zwischen Behandlungsende und Katamnesezeitpunkt (Hypothese 1).....	44
4.3.3	Scheidung der Eltern (Hypothese 2)	45
4.3.4	Einzelne Ereignisse in den Diagnosegruppen (Hypothese 3)	46
4.3.5	Partnerbeziehung in den Diagnosegruppen (Hypothese 4).....	47
4.3.6	Einzelne Ereignisse und Therapieerfolg zum Katamnesezeitpunkt (Hypothese 5).....	48
4.3.7	Partnerbeziehung, Beschäftigungssituation und Therapieerfolg bei AN-Patienten (Hypothese 6).....	53
4.3.8	Partnerbeziehung, Kontaktverhalten, Beschäftigungssituation und Therapie- erfolg bei BN-Patienten (Hypothese 6).....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4.3.9	Zufriedenheit mit sozialem Umfeld und Therapieerfolg (Hypothese 7a).....	55
4.3.10	Veränderungen seit Behandlungsende und seit Therapiebeginn (Hypothese 7b).....	60
4.4	Diskussion.....	67
4.4.1	Diskussion der Methodik	67
4.4.2	Diskussion des Kriteriums „Therapieerfolg“	71
4.4.3	Diskussion der Ergebnisse	73
4.4.5	Schlussfolgerung aus den Ergebnissen der MZS-Datenauswertung.....	80
5	Vergleichende Untersuchung an Patienten mit Anorexia und Bulimia nervosa der Universitätsklinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin: Die Trennung vom Therapeuten als besonderes kritisches Lebensereignis	82
5.1	Fragestellungen, Hypothesen und Datenerhebung.....	82
5.1.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	82
5.1.2	Datenerhebung	84
5.2	Stichprobe, Material und statistische Verfahren	85
5.2.1	Stichprobenbeschreibung	85
5.2.2	Material	86
5.2.3	Statistische Verfahren	86
5.3	Ergebnisse	87
5.3.1	Patientenbeurteilung der Beziehung zum Therapeuten	87

5.3.2	Patientenbeurteilung der therapeutischen Gruppe	89
5.3.3	Patientenbeurteilung der Beziehung zum Therapeuten/der therapeutischen Gruppe und anfängliche Therapiemotivation	90
5.3.4	Beurteilung des Therapeuten/der Gruppe und IIP-Skalen	91
5.4	Diskussion	92
5.4.1	Diskussion der Methodik	92
5.4.2	Diskussion der Ergebnisse	93
5.4.3	Schlussfolgerung aus den Ergebnissen der Aktenauswertung	97
6	Zusammenfassung	98
7	Literatur	103
Anhang	118
1	Material zur MZS-Auswertung	118
2	Material zur Untersuchung von Patientenakten der Universitätsklinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin.....	121