

EINFÜHRUNG	3
Ulrich Dehn	
Religionen in Tibet	
Frühe Geschichte der tibetischen Religionen	5
 <i>Theravada- und Mahayana-Buddhismus</i>	13
<i>Tantrismus</i>	15
Christian Ruch	
Der tibetische Buddhismus und der Westen	17
Christian Ruch	
Sogyal Rinpoche und sein Rigpa-Netzwerk	
Ein Beispiel für Erfolg und Problematik des tibetischen Buddhismus im Westen	28
Christian Ruch	
Buddha, Bungee, Bettgeschichten	
Der Lifestyle-Buddhismus von „Lama“ Ole Nydahl	32
Christian Ruch	
Von Schutzgeistern und Schismen	
Konflikte im tibetischen Buddhismus	37