

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung und Fragestellung	1
1.1.	Ulrich Bräker: Leben – Lesen – Schreiben	1
1.2.	Forschungsstand.....	5
1.3.	Präzisierte Problemstellung und Aufbau der Arbeit	9
1.4.	Perspektiven auf „Gesundheit“ und „Krankheit“	11
2.	Ulrich Bräkers Verständnis von Gesundheit und Krankheit	15
3.	Ulrich Bräkers Wahrnehmung von Gesundheit und Krankheit 25	
3.1.	Vorgehen und Ergebnisse der quantitativen Erfassung.....	25
3.2.	Interpretation und Erläuterung der Ergebnisse	28
4.	Deutungen und Erklärungen von Gesundheit und Krankheit ...	45
4.1.	Ulrich Bräkers Deutungen von Gesundheit und Krankheit	45
4.1.1.	Exkurs: Bräkers Glaubensentwicklung	45
4.1.2.	Deutungsansätze	48
4.2.	Ulrich Bräkers Erklärungen von Gesundheit und Krankheit	56
4.2.1.	Erklären und Schreiben.....	56
4.2.2.	Erklärungsansätze	60
5.	Ulrich Bräkers Gesundheitsverhalten	81
5.1.	Reisen	81
5.2.	Körperliche Arbeit	83
5.3.	Ruhe und Erholung	86
5.4.	Essen und Trinken	87
5.5.	Aderlassen, Schröpfen, Laxieren und Purgieren	99
5.6.	Baden	108
5.7.	Ausblick auf das soziale Leben.....	112
6.	Ulrich Bräkers Krankheitsverhalten	115
6.1.	Alltäglicher Umgang mit Krankheit	115
6.2.	Inanspruchnahme medizinischer Fremdhilfe	126
7.	Bilanz und Perspektiven	139
8.	Anhang	145
8.1.	Kriterien zur quantitativen Erfassung von Gesundheit und Krank- heit in Ulrich Bräkers Schriften	145
8.2.	Ergebnisse der quantitativen Erfassung von Ulrich Bräkers Wahrnehmung von Gesundheit und Krankheit	148

9.	Quellen- und Literaturverzeichnis	161
9.1.	Quellen	161
9.1.1.	Archivalien	161
9.1.2.	Gedruckte Quellen.....	161
9.2.	Literatur	162