Inhalt

Seite

Einführung in Begriffe und Themen der Ergonomie 3– 7

Körpermaße 8– 17

Bewegungsbereiche 18– 22

Körperumriss/Körperhaltung 23– 27

Steh-/Sitzarbeitsplätze 28– 34

Bildschirmarbeit 35– 46

Körperkräfte/Heben und Tragen 47– 51

Stellteilgestaltung 52– 58

Sicherheitsgerechte Gestaltung/ Konstruktionsmaße 59– 71

Anzeigengestaltung 72– 76

Psychische Belastung und Beanspruchung 77– 78

Beleuchtung 79– 92

Klima 93–110

Mechanische Schwingungen 111–118

Schall/Lärm 119–133

Weiterführende Regelwerke und Normen 134–142

Literatur 143–148

Stichwortverzeichnis 149–152