

Inhaltsverzeichnis

I Einführung (PT, VT und Therapietechniken)		
1	Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Therapietechniken	3 <i>N. Hoffmann</i>
II Grundlagen und therapeutisches Basisverhalten		
2	Analyse der Kooperation und Compliance	9 <i>D. D. Burns</i>
3	Beratung.....	13 <i>M. Borg-Laufs, S. Schmidtchen</i>
4	Beruhigende Versicherungen	17 <i>N. Hoffmann, B. Hofmann</i>
5	Beziehungsklären	20 <i>J. Finke</i>
6	Empathie	24 <i>R. Sachse</i>
7	Indikation und Behandlungsentscheidungen	31 <i>P. Fiedler</i>
8	Psychoedukation und Gesundheitstraining.....	38 <i>U. Worringen</i>
9	Multimodale Therapieplanung (BASIC-ID).....	44 <i>A. A. Lazarus</i>
10	Selbsterfahrung	49 <i>A.-R. Laireiter</i>
11	Strukturierung des Therapieablaufs ..	54 <i>N. Hoffmann</i>
12	Supervision	58 <i>D. Zimmer</i>
13	Therapeut-Patient-Beziehung	62 <i>D. Zimmer</i>
14	Unkonditionales Akzeptieren	69 <i>G.-W. Speierer</i>
15	Verhaltensbeobachtung	74 <i>L. Echelmeyer</i>
16	Verhaltens- und Problemanalyse	79 <i>M. Hautzinger</i>
17	Verstärkung.....	85 <i>L. Blöschl</i>
III Methoden und Einzelverfahren		
18	Achtsamkeit und Akzeptanz	95 <i>T. Heidenreich, J. Michalak</i>
19	Aktivitätsaufbau.....	101 <i>G. Meinlschmidt, D. Hellhammer</i>
20	Apparative Enuresistherapie	106 <i>H. Stegat, M. Stegat</i>
21	Aversionsbehandlung	113 <i>J. Sandler</i>
22	Bestrafung	116 <i>H. Reinecker</i>

23 Biofeedback.....	121	38 Idealisiertes Selbstbild.....	196
<i>H. Waschulewski-Floruss,</i>		<i>M. Hautzinger</i>	
<i>W. H. R. Miltner, G. Haag</i>			
24 Blasenkontrolltraining.....	127	39 Imagination und kognitive Probe ...	199
<i>H. Stegat, M. Stegat</i>		<i>T. Kirn</i>	
25 »Cue Exposure«	131	40 Interpersonelle	
<i>B. Lörch</i>		Diskriminationsübung	205
		<i>J. Hartmann, D. Lange, D. Victor</i>	
26 Diskriminationstraining.....	136	41 Kognitionsevozierung	210
<i>U. Petermann</i>		<i>J. Young</i>	
27 Ejakulationskontrolle	141	42 Kognitives Neubenennen	
<i>G. Kockott, E.-M. Fahrner</i>		(Reattributionieren)	215
		<i>M. Hautzinger</i>	
28 Emotionsregulationstraining.....	144	43 Kontrolle verdeckter Prozesse:	
<i>S. K. D. Sulz</i>		Aufbau eines positiven Selbst-	
		konzeptes.....	220
29 Entspannungstraining	151	<i>F. T. Zimmer</i>	
<i>M. Linden</i>			
30 Exposition und Konfrontation.....	155	44 Löschung	225
<i>I. Hand</i>		<i>M. Hautzinger</i>	
31 »Eye Movement Desensitization		45 Modelldarbietung	229
and Reprocessing«.....	165	<i>M. Perry</i>	
<i>C. T. Eschenröder</i>			
32 Gedankenstopp	170	46 »Motivational Interviewing«	234
<i>G. S. Tyron</i>		<i>R. Demmel</i>	
33 Grundüberzeugungen ändern	173	47 Münzverstärkung.....	240
<i>M. Hautzinger</i>		<i>T. Ayllon, A. Cole</i>	
34 Hausaufgaben.....	178	48 Problemlösetraining.....	244
<i>I. Wunschel, M. Linden</i>		<i>H. Liebeck</i>	
35 Hegarstifttraining	182	49 Reaktionsverhinderung.....	250
<i>G. Kockott, E.-M. Fahrner</i>		<i>L. Süllwold</i>	
36 Hierarchiebildung	185	50 Selbstbeobachtung.....	254
<i>R. de Jong-Meyer</i>		<i>M. Hautzinger</i>	
37 Hypnose	189	51 Selbstinstruktion bei Kindern und	
<i>H.-C. Kossak</i>		Jugendlichen.....	258
		<i>H. Breuninger</i>	

52 Selbstverbalisation und Selbstinstruktion	263
<i>S. Fliegel</i>	
53 Selbstverstärkung	268
<i>H. Reinecker</i>	
54 Sensualitätstraining	271
<i>E.-M. Fahrner, G. Kockott</i>	
55 Situationsanalyse.....	276
<i>D. Victor, D. Lange, J. Hartmann</i>	
56 Sokratische Gesprächsführung	280
<i>H. H. Stavemann</i>	
57 Stimuluskontrolle	287
<i>M. Hautzinger</i>	
58 Symptomverschreibung	291
<i>I. Hand</i>	
59 Systematische Desensibilisierung ...	296
<i>M. Linden</i>	
60 Tagesprotokolle negativer Gedanken.....	300
<i>M. Hautzinger</i>	
61 Tages- und Wochenprotokolle.....	304
<i>M. Hautzinger</i>	
62 Verdeckte Konditionierung	308
<i>W. L. Roth</i>	
63 Verhaltensführung	315
<i>M. H. Bruch, J. Stechow, V. Meyer</i>	
64 Verhaltensübungen – Rollenspiele ..	319
<i>M. Hautzinger</i>	
65 Verhaltensverträge	323
<i>M. Hautzinger</i>	
66 Zeitprojektion.....	326
<i>N. Hoffmann</i>	

IV Einzel- und Gruppentherapieprogramme

67 Aufbau sozialer Kompetenz: Selbstsicherheitstraining, Assertivness-Training.....	333
<i>R. Ullrich, R. de Muijnck</i>	
68 Einstellungsänderung	341
<i>N. Hoffmann</i>	
69 Elternberatung und Elterntraining... 	347
<i>F. Petermann</i>	
70 Genussgruppe: »Kleine Schule des Genießens«	352
<i>R. Lutz</i>	
71 Kommunikationstraining	356
<i>K. Hahlweg, B. Schröder</i>	
72 Konzentrations-/ Aufmerksamkeitstraining	362
<i>G. W. Lauth</i>	
73 Mediatorentraining.....	368
<i>M. Linden, J. Schultze</i>	
74 Realitätsorientierungstraining	371
<i>M. Hautzinger</i>	
75 Schematherapie.....	375
<i>E. Roediger</i>	
76 Selbstkontrolle.....	384
<i>H. Reinecker</i>	
77 Sozialtraining mit Kindern und Jugendlichen.....	389
<i>F. Petermann</i>	
78 Stressbewältigungstraining.....	394
<i>G. Kaluza</i>	
79 Stressimpfung.....	401
<i>R. W. Novaco</i>	

80	Therapie motorischer Störungen	405
	<i>L. Vorwerk, W. H. R. Miltner</i>	

81	Trauerarbeit und Therapie der komplizierten Trauer	410
	<i>H. J. Znoj, A. Maercker</i>	

82	Weisheitstherapie	416
	<i>K. Baumann, M. Linden</i>	

V Störungsbezogene Therapieplanung und Behandlungsanleitungen

83	Agoraphobie und Panikerkrankung	425
	<i>M. Linden</i>	

84	Alkoholismus.....	430
	<i>J. Petry</i>	

85	Anorexie und Bulimie.....	440
	<i>R. Meermann</i>	

86	Bipolar affektive Störungen	444
	<i>T. D. Meyer</i>	

87	Borderlinestörung.....	454
	<i>C. Stiglmayr</i>	

88	Chronische Krankheiten im Kindesalter.....	462
	<i>M. von Aster, W. Burger</i>	

89	Demenz.....	470
	<i>B. Romero, M. Wenz</i>	

90	Depressionen	481
	<i>M. Hautzinger</i>	

91	Dissozial-aggressive Störungen	488
	<i>F. Petermann</i>	

92	Entwicklungsstörungen und Intelligenzminderungen	494
	<i>M. von Aster</i>	

93	Enuresis.....	502
	<i>S. Grosse</i>	

94	Generalisierte Angststörung	511
	<i>D. Zubrägel, M. Linden</i>	

95	Hyperkinetische Störungen	517
	<i>H. G. Eisert</i>	

96	Persönlichkeitsstörungen	524
	<i>W. Ecker</i>	

97	Posttraumatische Belastungsstörungen.....	533
	<i>A. Maercker</i>	

98	Schizophrenie.....	542
	<i>R.-D. Stieglitz, R. Gebhardt</i>	

99	Schlafstörungen.....	550
	<i>D. Riemann</i>	

100	Schmerzerkrankungen.....	555
	<i>W. D. Gerber, M. Hasenbring</i>	

101	Sexuelle Funktionsstörungen	563
	<i>S. Hoyndorf</i>	

102	Somatoforme Störungen.....	568
	<i>W. Rief</i>	

103	Soziale Ängste	574
	<i>U. Pfingsten</i>	

104	Zwangsstörungen	583
	<i>N. Hoffmann</i>	

	Sachverzeichnis	589
--	------------------------------	------------