

**Vorwort zur 7. Auflage** V

**Inhaltsverzeichnis** VII

**Einleitung** IX

1. Historie und Konzept der Datenbank IX
2. Aufbau der Tabellen XII
3. Allgemeine Anmerkungen XIII
4. Anmerkungen zu einzelnen Inhaltsstoffen XV
5. Anmerkungen zu den Lebensmitteln XXII
6. Anmerkungen zu den Inhaltsstoffkonzentrationen XXII
7. Literatur XXIV

**Glossar der Lebensmittelinhaltsstoffe** XXV

**Glossar der Tabellen** XXXI

**Danksagung** XXXII

**Milch** 1

Milch 3

Milchprodukte 39

Käse 79

**Eier und Eiprodukte** 165

**Fette** 181

Tierische Fette und Öle 183

Pflanzliche Fette und Öle 195

Margarine 221

**Fleisch** 229

Fleisch und Innereien von Schlachttieren 231

Fleischerzeugnisse 371

Würste und Pasteten 397

Wild 439

Geflügel 445

**Fisch** 473

Seefisch 475

Süßwasserfisch 539

Krustentiere und Weichtiere 559

Fischerzeugnisse 581

**Getreide** 617

Getreide und Getreidemehle 619

Brot und Kleingebäck 705

Teigwaren 727

Fein- und Dauerbackwaren 731

Stärken 737

<b>Gemüse</b>	<b>743</b>
Wurzel- und Knollengemüse	745
Blatt-, Stengel- und Blütengemüse	803
Gemüsefrüchte	887
Wildgemüse	917
Hülsenfrüchte und Ölsamen	947
Pilze	993
<b>Früchte</b>	<b>1015</b>
Kernobst	1017
Steinobst	1029
Beeren	1055
Wildfrüchte	1087
Exotische Früchte	1095
Schalenfrüchte (Nüsse)	1171
Obst- und Beeren-Säfte, -Nektare, -Sirupe	1197
Obst- und Beeren-Marmeladen, -Konfitüren, -Gelees	1223
<b>Honig, Zucker, Süßwaren</b>	<b>1239</b>
<b>Alkohohaltige Getränke</b>	<b>1251</b>
<b>Erfrischungsgetränke</b>	<b>1275</b>
<b>Kakao</b>	<b>1281</b>
<b>Kaffee und Tee</b>	<b>1289</b>
<b>Hefe</b>	<b>1297</b>
<b>Würzmittel</b>	<b>1303</b>
<b>Mayonnaise</b>	<b>1307</b>
<b>Anhang I</b>	<b>1312</b>
<b>Anhang II</b>	<b>1314</b>
<b>Datenquellen</b>	<b>1317</b>
<b>Register</b>	<b>1339</b>