

# **Inhalt**

|                                                                                                      |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Einleitung</b> . . . . .                                                                          | <b>7</b>  |
| <br><b>Anselm Grün</b>                                                                               |           |
| <b>Warum ein gesunder Glaube die Psychologie braucht –<br/>ein Interview</b> . . . . .               | <b>13</b> |
| <br><b>Eugen Drewermann</b>                                                                          |           |
| <b>Wie Heilung und Erlösung geschehen können</b> . . . . .                                           | <b>37</b> |
| <br><b>Daniel Hell</b>                                                                               |           |
| <b>Die Haltung in der therapeutischen<br/>und seelsorgerlichen Beziehung</b> . . . . .               | <b>49</b> |
| <br><b>Peter Schellenbaum</b>                                                                        |           |
| <b>Wenn Leben aufbricht –<br/>Transzendenz in der Psychotherapie</b> . . . . .                       | <b>63</b> |
| <br><b>Hans Jellouschek</b>                                                                          |           |
| <b>Spiritualität als therapeutische Kraft<br/>in der Paarbeziehung</b> . . . . .                     | <b>73</b> |
| <br><b>Eckhard Frick</b>                                                                             |           |
| <b>Helfen Spiritualität und Psychotherapie<br/>bei der Bewältigung schwerer Krankheit?</b> . . . . . | <b>85</b> |
| <br><b>Jack Kornfield</b>                                                                            |           |
| <b>Selbst die besten Meditierenden<br/>haben alte Wunden zu heilen</b> . . . . .                     | <b>97</b> |

**Richard Stiegler**

**Der personale und der transpersonale Entwicklungsschritt . . 103**

**Ken Wilber**

**Religion, Mystik und Therapie im Spektrum  
des Bewusstseins – ein Interview . . . . . 114**

**Silvia Ostertag**

**Meditation und die Auseinandersetzung  
mit der dunklen Seite der Seele . . . . . 123**

**Dorothea und Joachim Galuska**

**Krisen auf dem religiösen und spirituellen Weg . . . . . 139**

**Anmerkungen . . . . . 153**