

# INHALTSVERZEICHNIS

I	TRADITIONELLE ANSÄTZE DER MENSTRUATIONS- FORSCHUNG	11
1.	<u>Kriterien für die Auswahl der Literatur</u>	12
1.1	Medizinische Fachliteratur zur Menstruation	13
1.2	Literatur zu Störungen im Menstruations- bzw. Zyklusablauf	14
1.3	Psychologische Fachliteratur zur Menstruation	14
1.4	Menstruation als Erlebnisdimension und aus kulturhistorischer Sicht	15
2.	<u>Zur Literatúrauswahl der vorliegenden Arbeit</u>	15
3.	<u>Ansätze und Strategien in der Menstruations- forschung</u>	16
3.1	Darstellung der unterschiedlichen Forschungs- methoden	16
3.2	Vergleichbarkeit empirischer Untersuchungen	18
3.3	Typische Fragestellungen	19
3.4	Diagnostische Untersuchungsinstrumente	20
3.5	Gegenwärtige Forschungstendenzen	22
II	ERGEBNISSE DER JÜNGEREN MENSTRUATIONSFOR- SCHUNG	24
1.	<u>Zum biologischen Rhythmus der Menstruation</u>	25
1.1	Neuroendokrinologische Regulation	25
1.2	Charakteristik des Menstruationszyklus	28
2.	<u>Zum klinischen Bild der Menstruation</u>	31
2.1	Kriterien für die abweichende Menstruation	31
2.2	Prämenstruelles Syndrom - Definition und Häufigkeit	33
2.3	Dysmenorrhö - Definition und Häufigkeit	37

2.4	Ätiologie von prämenstruellem Syndrom und Dysmenorrhö	39
2.5	Behandlungsmethoden und Erfolge	42
3.	<u>Zu individuellen und psychologischen Aspekten der Menstruation</u>	47
3.1	Messung von Persönlichkeitseigenschaften in Abhängigkeit vom Zyklus	48
3.2	Stereotype Einstellungen als Ursache von Zyklusstörungen	56
3.3	Menstruation und Leistung / Belastung	57
3.4	Forensische und psychiatrische Auffälligkeiten und Menstruation	63
3.5	Menstruation und Sexualität	65
3.6	Einfluß von Verhütungspraktiken auf die Menstruation	68
4.	<u>Zu sozialen und kulturellen Aspekten der Menstruation</u>	71
4.1	Menarche	72
4.2	Der Einfluß von Rollenkonzepten auf die Menstruation	76
4.3	Soziales Umfeld und Menstruation	78
4.4	Aspekte der Menstruationshygiene	80
4.5	Literatur von Frauen für Frauen	81
5.	<u>Berücksichtigung von Literatur, die nach Redaktionsschluß zur Veröffentlichung kam</u>	83
6.	<u>Zusammenfassung der Literatur - Forschungslücken</u>	85
III	METHODIK DER BERLINER UNTERSUCHUNG ZUM MENSTRUATIONSERLEBEN	88
1.	<u>Instrumente der Berliner Untersuchung</u>	89

1.1	Der Fragebogen zum Erleben der Menstruation (FEM)	89
1.2	Weitere Instrumente und Skalen	97
2.	<u>Die Stichprobe der Hauptuntersuchung</u>	101
3.	<u>Anwendung des Berliner Instrumentariums zum Menstruationserleben</u>	103
IV	ERGEBNISSE DER EIGENEN EMPIRISCHEN UNTERSUCHUNG: FAKTOREN DES MENSTRUATIONSERLEBENS IN IHRER WECHSELWIRKUNG MIT KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN, SOZIALER LAGE UND BERUFLICHER BELASTUNG	106
1.	<u>Soziale Daten der Untersuchungsgruppe</u>	107
1.1	Alter der Frauen	107
1.2	Kinder und Alter	108
1.3	Familienstand und Alter	108
1.4	Familienstand und Kinder	109
1.5	Form der häuslichen Gemeinschaft	109
1.6	Ausbildung und Berufstätigkeit	110
1.6.1	Schulausbildung	110
1.6.2	Berufsausbildung	111
1.6.3	Gegenwärtige Berufstätigkeit	112
1.6.4	Gegenwärtige Berufstätigkeit und Alter	115
2.	<u>Belastetheit während der Menstruation (FEM-Faktor 1)</u>	116
2.1	Häufigkeit der Belastetheit	116
2.2	Alter und Belastetheit	117
2.3	Familienstand und Belastetheit	118
2.4	Kinderzahl und Belastetheit	119
2.5	Belastetheit bei Berufstätigkeit	120
2.6	Belastetheit bei älteren berufstätigen Frauen mit Kindern	122

2.7	Doppelbelastung in Haushalt und Beruf	124
2.8	Berufliche Belastetheit und Gereiztheit	125
2.9	Sämtliche Belastungsaspekte und soziale Lage	126
2.10	Menstruationsbelastetheit und Doppelbelastung	126
2.11	Menstruelle und berufliche Belastung sowie Klagsamkeit	128
3.	<u>Menstruationsbeschwerden unter besonderer Berücksichtigung des "prämenstruellen Syndroms" (FEM-Faktor 2)</u>	130
3.1	Auftreten des prämenstruellen Syndroms	131
3.2	Altersstruktur des prämenstruellen Syndroms	132
3.3	Soziales Umfeld des prämenstruellen Syndroms	133
3.4	Prä-, peri- und menstruelle Beschwerden	134
3.5	Perimenstruelle Beschwerden und Menstruationsbelastetheit	137
3.6	Perimenstruelle Beschwerden und Berufsbelastetheit	138
3.7	Perimenstruelle Beschwerden und Klagsamkeit	139
3.8	Persönlichkeit, Berufsbelastetheit, Klagsamkeit und Menstruationsbeschwerden	140
4.	<u>Menarche (FEM-Faktor 3)</u>	141
4.1	Vorkommen unterschiedlicher Menarcheerfahrung	141
4.2	Menarcheerfahrung, Lebensalter und soziale Lage	142
4.3	Menarcheerfahrung, Aufklärung und Sexualerziehung	144
4.4	Menarcheerfahrung und Homosexualität	145
4.5	Menarcheerfahrung und perimenstruelle Beschwerden	146
4.6	Schmerzen bei der ersten Menstruation	146

5.	<u>Einstellung zur Menstruation (FEM-Faktor 4)</u>	148
5.1	Unterschiedliches Vorkommen von Menstruationseinstellungen	148
5.2	Menstruationseinstellung und soziales Umfeld der Frauen	150
5.3	Menstruationseinstellung und Menarcheerleben	150
5.4	Menstruationsbeschwerden, Klagsamkeit und Menstruationseinstellung	152
5.5	Menstruationseinstellung und Menstruationsbelastetheit	153
5.6	Befragungszeitpunkt und Menstruationseinstellung	154
6.	<u>Zärtlichkeit und Sexualität während der Menstruation (FEM-Faktor 5)</u>	154
6.1	Sexualaktivität während der Menstruation	155
6.2	Sexualverhalten während der Menstruation in Abhängigkeit von Alter und Familienstand	156
6.3	Menstruationsbezogene und allgemeine Einstellung gegenüber Sexualität	159
6.4	Religionszugehörigkeit und Sexualverhalten während der Menstruation	161
6.5	Beruf und Sexualverhalten während der Menstruation	162
6.6	Partnerabhängigkeit des Sexualverhaltens während der Menstruation	163
6.7	Menstruationsbeschwerden und Sexualitätswunsch während der Menstruation	164
7.	<u>Menstruationserleben und gynäkologisch relevante Ereignisse und Maßnahmen</u>	164
7.1	Menstruationserleben und angewandte Verhütungsmethoden	165
7.2	Menstruationserleben und erlittene Fehlgeburten	166

7.3	Menstruationserleben und stattgefundenere Schwangerschaftsabbrüche	166
7.4	Menstruationserleben und Inanspruchnahme professioneller Hilfe wegen Menstruationsbeschwerden	167
8.	<u>Zusammenfassung der Ergebnisse</u>	168
V	DISKUSSION	172
VI	LITERATURVERZEICHNIS	188
Anhang A:	Berliner Instrumentarium zum Menstruationserleben	205
Anhang B:	Fragebogen zum Erleben der Menstruation (FEM)	228