

Zum Verhältnis von Sexualität und Sozialität	7
Unsere Motivation	11
Sprache, Sprachfähigkeit, Sprachverwirrung	13
Anforderungen an den Übungsleiter	19
Ziele und Schwierigkeiten	26
Handlungstips für Pädagogen	30
Zu den in den Übungen verwendeten Methoden	41
Entwicklung des Selbst durch Selbst- und Fremdwahrnehmung	47
1. Auflage-Übung im Liegen 48	
2. Ich fühle mich 50	
3. Betrifft: Mein Körper 53	
4. Innen – außen 55	
5. Erfahrung der eigenen Körperlichkeit 57	
6. Tasten 59	
7. Mein schönes Gesicht 61	
8. Was tut die Musik mit mir? 63	
9. Wir rufen unsere Namen 65	
10. Welchen Eindruck hat die Gruppe von mir? 67	
11. Über das Streicheln 69	
12. Ein schönes Gesicht 71	
13. Wer bist du? 73	
Sexualität in Sprache und Umwelt	75
1. Wir preisen an – Produkte der Seifenindustrie 77	
2. Frau als Ware 79	
3. Sex als Werbemethode 82	
4. Sprache 1 85	
5. Sprache 2 87	
6. Sprache 3 89	
Einstellungen zur Sexualität	91
1. Die Geschichte deiner Sexualität 94	
2. Was ist wichtig für eine feste Beziehung? 96	
3. Liebe und Sexualität 98	
4. Was ist eine Familie? 100	
5. Streit in der Familie 103	
6. Sexualität zwischen Geschwistern / zwischen Kindern und Eltern 105	
7. Wie könnte ich mich verhalten, wenn ...? 107	

8. Jugendliche und Geschlechtsverkehr	110
9. Wenn die Elke mit der Elke	112
10. Zärtlichkeit unter Frauen	114
11. Kämpfen gleich Zärtlichkeit?	116
12. Die Homosexualität und wir	118
13. Ich sehe den § 218	121
14. Was kann ich tun, wenn ich schwanger bin?	124
15. Vater, Mutter und die Kleidung	129
16. Interview	131
17. Eine schöne Geschichte	133
18. Wieso weiß ich eigentlich nicht Bescheid?	136
19. Sex im Alter	138
20. Flaschendrehen	139
21. Hunger, um zu wachsen	140
22. Hemmungen	142
23. Nachdenken über Zärtlichkeit	144
24. Zärtlichsein wo – warum – mit wem?	146
25. Vor- und Nachteile von Beziehungen	148
26. Emanzipationsspiel zum Thema Vorurteil	150
27. Blinzeln	152
28. Wie nehmen Jugendliche untereinander Kontakt auf?	154
29. Kontaktaufnahme	156
30. Vier Hände auf dem Ton	157
31. Beziehungsschwierigkeiten	159
32. Streiten, aber wie?	161
33. Burg	164
34. Die Meckerei	165
35. Rollenverhalten	168
36. Wie arbeiten Männer und Frauen?	170
37. Beziehungen, wie können die aussehen?	172
38. Vergangenheit und Zukunft	175
39. Die ideale Familie	177
Literatur	180
Autorennotiz	184