Inhaltsverzeichnis

Vorwort
Bettina Eltrop 7

Zum Thema
Annegret Puttkammer, Den Rhythmus finden – im Rhythmus leben 9

Bettina Wellmann, Rhythmen in der Bibel
und im Leben des biblischen Menschen 13

Bibelarbeiten
Georg Steins, „Für alle(s) gibt es Zeit!"
Schöpfung als Rhythmisierung des Lebens
Bibelarbeit zu Gen 1,1 – 2,3 20

Anastasià Bernet, Zwischen Aktivität und Ruhe
Bibelarbeit zur ersten Brotvermehrung (Mk 6,30-46) 31

Anneliese Hecht, Unser Atem – Gottes Geist (Körperrhythmus I)
Bibelarbeit „Schritt für Schritt" zu Ez 37,1-14 39

Ulrike Metternich, Der Menstruationszyklus (Körperrhythmus II)
Bibelarbeit zu Texten aus dem Buch Levitikus
und deren Wirkungsgeschichte 48

Sabine Bieberstein, Die Kraft, die in der Dichtung wohnt
Bibelarbeit zum Lied der Hanna
im Dialog mit Gedichten von Gioconda Belli 56

Durch das Jahr
Claudia Rakel, Das Leben singen und trommeln
Bibelarbeit zu musikalisch-rhythmischen Traditionen
von Frauen im Ersten Testament 67

Wolfgang Wieland, Bibeltexte in Klangbilder umsetzen 74

Anneliese Hecht, Rhythmisches Sprechen von Bibeltexten 77

Register 82

Bildnachweis 85

Herausgeberinnen/Autorinnen/Redaktionskreis 85