

Vorwort	18
---------------	----

ABSCHNITT 1: WEGWEISER	20
---	----

ABSCHNITT 2: DIE ELTERN

Eltern sein dagegen sehr	52
<i>Abschied von der eigenen Kindheit</i>	54
<i>Das Erspüren des Kind-Seins</i>	54
Mutterglück	55
Vaterfreuden	58
Alte und neue Liebschaften	61
Den Alltag wiedergewinnen	61
Was braucht ein Kind?	64
Kinderwunsch und Wunschkind	66
Wunschkind	70
Akzeptierte Kinder	70
Abgelehnte Kinder	71
Kinderlos statt Kinder-Los	72
Neue Geldsorgen	74
Arbeit teilen	74
Erziehungsurlaub, Karenz	76
Berufstätigkeit beider	76
Elternpflichten, Kinderrechte	76
Was Kinder dürfen	80
Die Wahl der Zahl	82
Einzelkind	82
Geschwister	83
Großeltern	86
Scheiden tut weh	88
Wie Eltern die Scheidung erleben	95
Scheidung als Chance	96
Sich einvernehmlich trennen	97
Bei wem leben die Kinder?	99
Gemeinsames Sorgerecht	100
Wer behält die Wohnung?	101
Das liebe Geld	101
Eltern bleiben	102
Wieviel Vater braucht ein Kind?	104
<i>Sorgepflicht statt Sorgerecht</i>	105
Leben mit einem Elternteil	108
Mutter und Vater zugleich sein	110
<i>Überbehütung und ihre Folgen</i>	110
<i>Ohne Männer geht es nicht</i>	111

Vom Alltag ohne Partner	111
Wohnen	112
Alleinsein macht arm	113
Beruf oder Sozialamt	114
Betreuung	114
Haushalt	115
Ledige Mütter	115
Auch ledige Kinder haben Väter	116
Behörde als Miterzieherin	117

Leben in einer Stieffamilie	118
Stiefeltern sind Eltern besonderer Art	121
Den Stiefeltern eine Chance geben	123

Adoption und Pflege	124
Die eigenen Wünsche kennenlernen	126
Die Ängste	126
Der Weg	126
Die Ankunft	128
Der Alltag	130
Pflegekinder	131

ABSCHNITT 3: KINDER KRIEGEN

Schwangerschaft	136
Schwangerschaft erkennen	138
Tests für zu Hause	138
Geburtsstermin bestimmen	139
Tests für das »richtige« Kind	139
Humangenetische Beratung	140
Vorgeburtliche Untersuchungen	140
Schwangerschaftsabbruch	143
Eine schwere Entscheidung	145
Methoden	145
Danach	147
Als Schwangere leben	148
Kein Streß mit der Waage	148
Körperpflege	149
Bauchpflege	149
Brustpflege	149
Sport	150
Ruhe	150
Rauchen	151
Alkohol	151
Kaffee	151
Zu Ärztin oder Arzt	152
Impfungen	153
Zahnärztliche Behandlung	153

Arbeit	153
Berg- und Talfahrt der Gefühle	154
Frau und Mann	155
Der werdende Vater	155
Sexualität in der Schwangerschaft	156
Frauen ohne Partner	157
Ein Kind entsteht	158
Beschwerden in der Schwangerschaft	161
Atemnot	161
Ausfluß	161
Blutarmut (Anämie)	161
Blutungen	162
Hämorrhoiden	162
Harnwegsinfektionen	162
Häufiges Wasserlassen	162
Hoher Blutdruck	162
Juckreiz	162
Krampfadern	162
Krämpfe in den Beinen	163
Niedriger Blutdruck	163
Ödeme	163
Rückenschmerzen	163
Scheidenentzündung	163
Schlafstörungen	163
Sodbrennen	163
Übelkeit	163
Verstopfung	163
Zwillinge und Mehrlinge	166
Gefahren und Komplikationen	167
Eileiterschwangerschaft	167
Fehlgeburt (Abortus)	167
Drohende Frühgeburt	168
Chlamydien	168
Herpes simplex	169
Röteln	169
Toxoplasmose	170
Listeriose	170
Medikamente	170
Röntgenstrahlen	170
Drogen	172
Rhesusfaktor	172
Schwangerschaftshochdruck	173
Vorzeitiger Blasensprung	173
Plazenta praevia	173
Vorzeitige Plazentaablösung	173
Das enge Becken	174
Hydramnion	174
Geburtsvorbereitung	174
Read	174
Lamaze	175

Zilgrei	175
Geburtsvorbereitungskurse	175
Geburt	176
Wahl des Orts	179
Geburt in der Klinik	179
Ambulante Geburt	180
Hausgeburt	182
Geburtsbegleitung	183
Natürliche Geburt	184
Sanfte Geburt	185
Gewaltfreie Geburt	185
Nähe des Partners	185
Phasen der Geburt	186
Erste Anzeichen	186
Wehen	187
Eröffnungsphase	187
Übergangsphase	188
Austreibungsphase	190
Nachgeburtsphase	191
Sturzgeburt	191
Lage des Kindes	192
Nabelschnurkomplikationen	193
Mehrlingsgeburten	193
Geburtsschmerzen lindern	193
<i>Angst verstärkt Schmerzen</i>	194
<i>Angenehme Umgebung</i>	194
<i>Massagen</i>	194
<i>Yoga</i>	195
<i>Autogenes Training</i>	195
<i>Hypnose</i>	195
<i>Akupunktur</i>	195
<i>Homöopathie</i>	195
Medikamente	195
Das Baby kommt zu früh	198
Vorzeitige Wehen	198
Das Baby kommt zu spät	200
Eingeleitete Geburt	200
Wehen einleiten	200
Unzureichende Versorgung des Kindes	202
Medizinische Eingriffe	203
Fruchtblase öffnen	203
Geburtsverlauf beobachten	203
Zangen- und Saugglockengeburt	204
Dammschnitt (Episiotomie)	205
Kaiserschnitt	206
Nach der Geburt	208
Kennenlernen	210
Medizinisches	210

Die ersten Wochen	211
Rooming-in	212
Klinikalltag	212
Der Säugling auf der Intensivstation	214
Mit dem Neugeborenen zu Hause	214
Der Körper stellt sich wieder um	214
An der Mutterbrust	217
Muttermilch	220
Stillen will gelernt sein	221
Stillprobleme und -hindernisse	221
Stilldauer	222
Abstillen	222
Fertigmilch	225
Von nun an Brei	225
Unerfüllter Kinderwunsch	226
Verzögerungen	228
Lust statt Frust	228
Ursachen: Seele und Körper	228
So macht die Seele unfruchtbar	229
So macht die Umwelt unfruchtbar	230
Unterstützung für die Seele	230
Abhängig von der Medizin	232
Körperliches bei ihm	233
Qualität des Samens	234
Behandlungen	236
Körperliches bei ihr	237
Hormonstörungen	237
Verschlossene Eileiter	238
Veränderungen der Gebärmutter	238
Behandlungen	240
Über Umwege zum Kind	241
Besamung	241
Außerkörperliche Befruchtung und Embryo-Transfer ...	242
Gametentransfer	243

ABSCHNITT 4: AUFWACHSEN

Körperliche Entwicklung	246
Gehirn	248
Haut	248
Längenwachstum	249
Füße	250
Liegen, stehen, gehen	251
Mit allen Sinnen	252
<i>Augen</i>	252
<i>Ohren</i>	253
Magen-Darm-Trakt	253

Zähne	253
Atemwege	254
Immunsystem	254
Harnwege	254
Soziale und geistige Entwicklung	256
Die klugen Babys	258
Reich an Fähigkeiten	258
Die Quellen des Geistes	259
Fasziniert vom Menschen	260
<i>ImitationskünstlerInnen</i>	261
Auf Gegenseitigkeit angelegt	261
Vom Wunsch, etwas zu bewirken	264
Das Selbst und die anderen	264
<i>Fremdeln</i>	266
<i>Rückversichern</i>	266
Spielend lernen	266
Die selbstbewußten Klein- und Vorschulkinder	267
Denken und sprechen	268
Autonomie und Sicherheit	270
Gewissen und Moral	275
Vorstellungs- und Wahrnehmungskraft	277
Die reifen Schulkinder	277
Ablösung vom Elternhaus	279
Die zweite Geburt	279
Suche nach Weiblichkeit	280
Suche nach Männlichkeit	281
Gefährdungen	283
Gruppenleben	284
Die neue Identität	287
Entwicklung der Geschlechter	288
Kindersexualität	290
Bis zum dritten Jahr	290
<i>Abschied von der Brust</i>	290
<i>Macht durch Kot</i>	290
<i>Spiel mit Ziel</i>	291
Drittes bis sechstes Jahr	291
<i>Doktorspiele</i>	291
<i>Neue Interessen</i>	292
<i>Der Sinn des Durcheinanders</i>	292
Sechstes bis zehntes Jahr	292
<i>Das gleiche Geschlecht</i>	294
<i>Geschwister</i>	294
Zehntes bis vierzehntes Jahr	294
Jugendlichensexualität	295
Verliebt und verschossen	295
Mädchenerfahrungen	295
Jungenerfahrungen	296
Empfängnisverhütung	298

Geschlechtsorgane der Mädchen	301
Geschlechtsorgane der Jungen	305
Wie sag' ich's	308
Die »richtigen« Worte zur »richtigen« Zeit	309
Eltern als Zaungäste	312
In der Schule	312
»Schmutzige« Worte	313
Pornographie	313
Vorleben entscheidet	314
Der gestörte Dialog	314
Geschichte einer Unterdrückung	314
Elternliebe, Kinderliebe	316
Die eigene Lust	316
Die Grenzen der Erotik	318
Das Spiel unter Ungleichen	318
Homosexualität	320
Vorleben statt erziehen	324
»Traditionelle« Eltern	325
Eltern als neue Sklaven: Rollentausch	326
Der Balanceakt	326
Wohin (er)ziehen?	327
Selbstvertrauen	327
Selbständigkeit	328
Ehrlichkeit	328
Ordnung	330
Höflichkeit	331
Erwachsene Methoden	332
Uneinige Eltern	333
Der Kompromiß	334
Familiendemokratie	334
Muß Strafe sein?	335
Die »gesunde« Ohrfeige	336
Darf die Hand ausrutschen?	336
Kinder respektieren	336
Ich-Botschaft statt Regel	337
Schimpfen, Zorn und Ärger	338
Konsequenzen erlebbar machen	338
Schlimme Kinder	339
Das Recht auf Eigenwillen	339
Regeln außer Haus	340
Erziehungsgeschichten	341
Die kleinen Erwachsenen	341
Vom Kind zum Zögling	342
Gehorsam erlernen	343
Antiautoritäre Autoritäten	346
Unterstützung statt Erziehung	347
Problemkinder	348
Hilferufe	350

Eltern-Einmaleins	350
Ticks und Zwänge	351
Daumnuckeln	353
Stottern	353
Angst	353
Isolation, Kontaktprobleme	354
<i>Kinderkriege</i>	355
Zwänge	356
Aggressionen	356
Aggressionen gegen sich selbst	358
Schlafschwierigkeiten	358
Bettnässen	361
Hyperkinetisches Syndrom	363
Sucht	365
<i>Die Wirkung der Drogen</i>	369
Gewalt gegen Kinder	372
Körperliche Mißhandlung	374
Seelische Mißhandlung	375
Hilfen für Kinder und Eltern	376
Sexueller Mißbrauch	379
<i>Mütter: Indirekte Opfer oder Mittäterinnen?</i>	382
<i>Vorbeugung</i>	383
<i>Anzeige – ja oder nein?</i>	383

ABSCHNITT 5: ALLTAG

Wohnen mit Kindern	386
Elternzimmer, Kinderzimmer	388
Die kindgerechte Wohnung	390
Bedürfniswandel	390
Keine Angst vor Unfällen	392
Gesundes Wohnen	396
Innenluft	396
<i>Nikotin für die Kleinen</i>	396
<i>Smogalarm in der Küche</i>	397
<i>Heizen</i>	397
<i>Luftfeuchtigkeit</i>	398
<i>Richtig lüften</i>	398
Wohngifte vermeiden	398
<i>Möbel</i>	399
<i>Wandfarben</i>	399
<i>Farben und Lacke</i>	399
<i>Holzböden</i>	400
<i>Bodenbeläge</i>	400
<i>Putzmittel</i>	400
Spezielles Inventar	400
Der Wickelplatz	401

Hochsitz am Eßtisch	401
Laufstall	401
Das Kinderzimmer	402
Das Bett	405
Schreibtisch und Stuhl	407
Was sonst noch ins Zimmer »muß«	407
Wohnen vor der Wohnungstür	408
Gang, Flur, Treppenhaus	408
Der Garten	409
Vor dem Haus	409
Kinder im Verkehr	410
Verkehrserziehung	413
Allein im öffentlichen Verkehr	416
Unterwegs mit den Großen	416
Kinderwagen	416
Sportwagen, Buggy	417
Tragegestelle	417
Im Auto	418
<i>Kindersitze für jedes Alter</i>	419
Auf dem Fahrrad	420
Auf eigenen Rädern	423
Dreirad	423
Roller	423
Kinderfahrrad	423
<i>Sturzhelm</i>	425
Ferien, Urlaub, Reisen	426
Urlaub zu Hause	428
Nahe Ziele	428
Ferne Ziele	428
Kinderfreundliche Ferien	430
Der Weg ist das Ziel	431
<i>Reiseapotheke</i>	431
<i>Reisekrankheit</i>	433
Ernährung in der Fremde	434
Urlaub von den Eltern	435
Urlaub vom Kind	435
Kinder brauchen Zeit	436
<i>Schul-Arbeit</i>	437
<i>Überfordert durch Über-Förderung</i>	438
<i>Der Weg zu den FreundInnen</i>	438
<i>Das Recht auf den Achtstudentag</i>	438
Spielen	440
<i>Spiele spiegeln die Seele</i>	441
<i>Kinder an die Macht</i>	442
<i>Mädchenspiele, Jungenspiele</i>	442
Von der Rassel bis zum Motorrad	443

Spielzeug	446
<i>Holz oder Plastik</i>	447
<i>Krieg im Kinderzimmer</i>	449
<i>Wieviel Spielzeug braucht ein Kind?</i>	450
Computerspiele	451
Gewinnen und verlieren	452
Kinderfeste	455
Kunst und Kultur	456
Welt der Bilder und Objekte	458
Zeichnen zwischen Kunst und Psychologie	459
Zeichnen und malen	461
Kleben, formen und bauen	462
Fotografieren	464
Jugendkunstschulen	464
Museen, Galerien und Ausstellungen	465
Kindertheater	466
Verkleiden und verwandeln	466
Tanz und Rhythmik	469
Improvisieren zu Hause	470
Rhythmik	470
Tanzen lernen	472
Musik	474
Klangspielzeug	475
Instrumente	475
Elektronik	477
Musikunterricht	478
Privatunterricht	475
Medien	480
Bücher	482
Bilderbücher	482
Kinderbücher	485
Jugendbücher	486
Mädchenbücher	486
Zeitschriften	486
Jugendzeitschriften	487
Musik- und Computerzeitschriften	487
Schülerzeitungen	488
Comics	488
Platten, Hörspiel- und Musikkassetten	489
Hörspiele zum Selbermachen	489
Musik per Kassette, Platte oder CD	489
Radio	490
Fernsehen	491
Fernsehen und Familie	491
Die Grenzen der Wahrnehmung	492
<i>Das »Montagssyndrom«</i>	492
<i>Ein »gewaltiges« Programm</i>	493
Video	493

Videofilme selber drehen	493
Video und Gewalt	493
Computer	496
Moderne Technik – Pro und Contra	496
Der Jugendschutz	499
Tiere für Kinder	500
Zoos und Tierparks	502
FreundInnen zu Hause	503
Planen und vorbereiten	503
Welches Tier für welches Kind?	504
<i>Meerschweinchen</i>	504
<i>Goldhamster</i>	504
<i>Zwergkaninchen</i>	504
<i>Mäuse und Hörnchen</i>	505
<i>Wellensittiche</i>	505
<i>Kanarienvögel</i>	505
<i>Schildkröten</i>	505
<i>Fische</i>	505
<i>Katzen</i>	505
<i>Hunde</i>	505
Bewegung und Sport	506
Eltern als Vorbild	508
Sport als Schule fürs Leben	511
Sport ist gesund	511
Verlieren und gewinnen	513
Training für den Beruf?	513
Aggressionen im Sport	514
Unsportlich?	515
Leistungssport	516
<i>Wunderkinder</i>	517
Welche Sportart paßt zum Kind?	517
Radfahren	518
Rollschuh, Skateboard, Rollerskater	518
Fußball	519
Handball	519
Basketball	519
Volleyball	520
Laufen, Jogging	520
Hoch- und Weitsprung	521
Turnen	521
Badminton (Federball)	521
Tennis	521
Tischtennis	522
Schwimmen	522
Kanufahren	522
Rudern	523
Reiten	523
Babyschwimmen	523

Wandern, Bergsteigen	524
Klettern	524
Ski-Abfahrtslauf	525
Ski-Langlauf	525
Eislaufen	526
Eishockey	526
Rodeln	527
Judo	527
Klassisches Ballett	527
Werbung, Geld, Konsum	528
Schöne, bunte Werbewelt	531
»In« und »out«	532
Das Geld des Kindes	533
Wieviel Geld braucht ein Kind?	534
Sparen	536
Kinderarbeit	536
Unser Kind stiehlt	537
Kleider machen kleine Leute	538
Das Drama Anziehen	539
Kleider vererben?	540
Trocken trotz Regenwetter	541
Schuhe	541
Das Ungesunde an der Kleidung	544
Strahlweiß und bunte Farben	544
Pflegeleicht, aber giftig	545
»Bio-Textilien«	545
Körperpflege	546
Babypflege	548
Der Windelbereich	549
Ein bis zehn Jahre	550
Sich putzen lernen	551
Haarpflege	551
Zähne	551
Ab zehn Jahre	552
Hairstyling	552
Monatshygiene	553
Tampons	553
Ernährung	554
Vorlieben und Abneigungen	556
Die Mahlzeiten	558
Kein Hunger	558
Frühstück	559
Mittagessen, Abendessen	560
Fakten vom Fast-food	562
Gewicht	562
Eßstörungen	564

Magersucht (Anorexia nervosa) und Eß-Brechsucht (Bulimie)	564
Gesunde Ernährung	568
Gewohnheiten verändern	568
Vollwerternährung	568
Nahrungsbestandteile	570
Fette	570
Eiweiß	570
Kohlenhydrate	571
Vitamine, Mineralien, Spurenelemente	571
Roh, zubereitet, konserviert	576
Schadstoffe	579
Nitrat/Nitrit	579
Pflanzenschutzmittel/ Schädlingsbekämpfungsmittel	580
Antibiotika	580
Hormone	580
Zusatzstoffe	581
Trinken	581
Leitungswasser	582
Mineral- und Tafelwasser	582
Fruchtgetränke	582
Ungewöhnliche Kostformen	583
Vegetarische Ernährung	584
Veganische Ernährung	584
Anthroposophische Ernährung	584
Makrobiotische Ernährung	585
Religion	586
Religiöse Eltern	588
<i>Glaube als Stütze</i>	588
<i>Den eigenen Weg zulassen</i>	588
Nichtreligiöse Eltern	589
<i>Kinderglauben</i>	589
Religion und Schule	590
Religiöse Feste	591
Sekten	592
Leben mit dem Tod	594
Wie sich Kinder Totsein vorstellen	596
Über den Tod kann man reden	596
Wie Kinder trauern	597
Dem trauernden Kind helfen	598
Pflege Todkranker zu Hause	599
Wenn Eltern sterben	599
Wenn Geschwister sterben	600
Der Tod eines Kindes	600
Das todkranke Kind	601
Abschied nehmen	601
Wie Erwachsene trauern	603

ABSCHNITT 6: KINDER-HÄUSER – INSTITUTIONEN

Kinderkrippe	606
Atmosphäre und Ausstattung	608
Eingewöhnungszeit	608
Das »Berliner Modell«	609
Krippenformen	611
»Klassische« Krippe	611
Familiengruppen	612
Elterninitiativen	612
Tagesmütter	614
<i>Der größte Vorteil: Flexibilität</i>	615
<i>Wenn die Tagesmutter ausfällt</i>	616
<i>Die zweite Mutter</i>	616
<i>Mutter und Tagesmutter</i>	617
Kindergarten	618
Der Notstand	620
Den richtigen Kindergarten finden	620
Vorbereitung auf den Kindergarten	622
Den richtigen Zeitpunkt wählen	623
Schnupperstunden	624
Eingewöhnungsphase	624
Der Abschied	625
Veränderungen für die Eltern	626
Alltag im Kindergarten	626
Tagesablauf	627
Aus der Situation heraus	627
Freispiel	628
Zuneigung und Abneigung	629
Anders als daheim	629
Sexualität im Kindergarten	629
Eltern im Kindergarten	630
Konflikte mit den ErzieherInnen	630
Elternbeirat	631
Kindergartenformen	632
Gruppe mit größerer Altersmischung	632
Elterninitiativen	633
Betriebskindergarten	634
Kooperationsmodell	635
Privater Kindergarten (GmbH)	635
Stundenkindergarten	635
Tageseinrichtungen für Kinder in Deutschland ...	636
Tageseinrichtungen für Kinder in Österreich	639
Hort	640
Darauf sollten Sie achten	642

Alltag im Hort	642
Streitfall Hausaufgaben	642
Hortformen	643
Altersgemischte Gruppen	643
Schule	644
<i>Lernen macht Spaß</i>	645
Auch Eltern müssen lernen	648
Wenn Eltern in die Schule gehen	650
Vorbereitung auf die Schule	653
Schulpflicht und Schulreife	653
Der richtige Zeitpunkt	654
Die richtige Schule finden	657
Was muß das Kind schon vorher können?	658
Schulsachen kaufen	659
Das erste Schuljahr	660
<i>Schreiben lernen</i>	660
<i>Lesen lernen</i>	660
Erste Schwierigkeiten	661
<i>Schulangst</i>	662
<i>Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten</i>	663
<i>Die schwerste Übung: Stillsitzen</i>	664
<i>Die ersten schlechten Noten</i>	665
Schulalltag	665
Schwierige SchülerInnen	666
Hausaufgaben	667
Die Not mit den Noten	669
Lernschwierigkeiten	672
Nachhilfe	674
Problemfächer	675
Schuleschwänzen	675
Durchgefallen	676
Schulwechsel	677
Schul-Wege	678
Frühe Entscheidung	679
Darauf sollten Sie achten	680
Orientierungsstufe/Förderstufe	682
Beobachtungsstufe	682
Gesamtschule	682
Hauptschule	684
Realschule	684
Gymnasium	685
Nach dem mittleren Bildungsabschluß?	685
Gymnasiale Oberstufe	686
Berufliche Schule	686
Etwas andere Schulen	688
Rudolf Steiners Waldorfpädagogik	689
Montessori-Pädagogik	691
Baden-Württemberg	693

Bayern	694
Berlin	695
Brandenburg	696
Bremen	697
Hamburg	698
Hessen	699
Mecklenburg-Vorpommern	700
Niedersachsen	701
Nordrhein-Westfalen	702
Rheinland-Pfalz	703
Saarland	704
Sachsen	705
Sachsen-Anhalt	706
Schleswig-Holstein	707
Thüringen	708
Österreich	709

ABSCHNITT 7: GESUNDHEIT

Gesundbleiben und Krankwerden	712
Immunsystem	714
Der große Zusammenhang	714
Körper und Seele	715
<i>Streß für Kinder</i>	716
Widerstreitende Gefühle	717
Umwelt	719
Blei	719
Kadmium	720
Quecksilber	720
Dioxine und Furane	721
PCB (Polychlorierte Biphenyle)	722
Ozon	722
Niedrigstrahlung	722
Die Abwehr stärken	723
<i>Heiß und kalt</i>	723
<i>Abwehrstärkende Medikamente</i>	723
Impfungen	724
Immunität	724
Argumente für Impfungen	725
Argumente gegen Impfungen	725
Schutzimpfungen sind freiwillig	725
Passive Immunisierung	726
Impfschäden	726
Wann gegen was impfen?	726
Tuberkulose	727
Tetanus	727
Diphtherie	728
Keuchhusten (Pertussis)	728

Polio (Poliomyelitis, Kinderlähmung)	729
Masern	730
Mumps (Ziegenpeter)	732
Röteln	733
Zeckenimpfung – FSME	734
Haemophilus influenzae b (Hib)	735
Erste Hilfe	736
Bewußtlosigkeit	739
Atemkontrolle	739
Stabile Seitenlage	740
Pulskontrolle	740
Beatmen	741
Herz-Lungen-Wiederbelebung	742
Notfallsituationen	745
Schock	745
Blutungen stillen.....	745
Verbrennungen und Verbrühungen	746
Verschlucken von Gegenständen	747
Vergiftung	747
Elektronunfall	748
Ertrinken	748
Kleine Verletzungen	748
Muskelprellung, Bluterguß	748
Verstauchung	749
Verrenkung (Luxation)	749
Kindgerechte Medizin	750
Mit dem Kind in die Praxis	752
Untersuchungen	753
Bildgebende Verfahren	753
Vorsorgliche Untersuchungen	754
Medikamente	755
Homöopathische Behandlung	756
Klimakur	757
Beratung und Psychotherapie	757
Beratung	759
Familientherapie	759
Kinderpsychotherapie	761
Andere therapeutische Möglichkeiten	763
Krank zu Haus	763
Krank im Krankenhaus	764
Gehirn und Nerven	767
Gehirn	767
Rückenmark	768
Peripheres Nervensystem	768
Fieber	768
Fieberkrampf	771
Kopfschmerzen	772
Kopfprellung, Gehirnerschütterung, Himblutung	774

Gehirnhautentzündung (Meningitis)	775
Gehirnentzündung (Enzephalitis)	776
Epilepsie (Fallsucht)	777
Gehirntumore	781
Spina bifida – offener Rücken	782
Vom Gehirn ausgehende Kinderlähmung (Infantile Cerebralparese, ICP)	782
Bewegungsapparat	783
Knochen	783
Muskeln	784
Sehnen und Bänder	784
Gelenke	784
Wirbelsäule	784
Füße	785
Hinken	786
Ungleiche Beine	786
Knieschmerzen	786
Rückenschmerzen	787
Klumpfuß	787
Sichelfuß	788
Knickfuß, Knicksenkfuß, Knickplattfuß	788
Knochenbruch (Fraktur)	789
Hüftdysplasie, Hüftluxation	790
Perthessche Erkrankung	791
Scheuermannsche Krankheit	792
Skoliose	793
Muskelkrankheiten	795
Rheuma – Gelenkentzündungen	796
Augen	799
Fehlsichtigkeiten	799
Schielen	802
Bindehautentzündung	804
Verstopfter Tränenkanal	805
Ohren	806
Hören	806
Mittelohrkatarrh	806
Akute Mittelohrentzündung	807
Atmungsorgane	808
Nase	808
Rachen	809
Hals	809
Bronchien und Lunge	810
Erkältung (»Grippe«)	810
Schnupfen	811
Nasennebenhöhlenentzündung	812
Halsschmerzen	813
Mandelentzündung	813
Pseudokrupp	814
Husten (Akute Bronchitis, Chronische Bronchitis) ...	816
Krampfhusten	818

Lungenentzündung	818
Asthma	819
Mukoviszidose	822
Plötzlicher Säuglingstod	824
Zähne	826
Zu Zahnärztin oder -arzt	826
Zahnen	827
Karies	828
Fehlstellung von Zähnen und Kiefer	830
Verdauungstrakt	832
Bauchschmerzen	832
Übelkeit, Erbrechen	834
Durchfall	835
Verstopfung	836
Dreimonatskoliken	837
Blinddarmentzündung	838
Zöliakie	839
Morbus Crohn	840
Colitis ulcerosa	841
Würmer	842
Neugeborenen-Gelbsucht	843
Zuckerkrankheit	843
Bruch	845
Herz und Kreislauf	846
Fehlbildungen von Herz und Gefäßen	846
<i>Niedriger Blutdruck</i>	847
Blut	848
Rote Blutkörperchen	848
Weißer Blutkörperchen	848
Blutgerinnung	848
Blutarmut	849
Leukämie	849
Lymphsystem	851
Allergien	851
Nieren und Harnwege	857
Harnwegsinfekt – Blasenkatarrh:	
Blasenentzündung, Nierenentzündung	857
Fehlbildungen der Nieren und Harnwege	859
Geschlechtsorgane	860
Gynäkologisches	860
<i>Teenager bei GynäkologInnen</i>	861
Regel-mäßige Schmerzen	864
Ausfluß	865
Entzündungen von Vulva und Scheide	865
Urologisches	866
Hodenhochstand	866
Vorhautverengung	867
Aids	868
Haut	869
Der wunde Po	871

Neurodermitis	872
Mitesser, Akne	874
Läuse	876
Kinderkrankheiten	877
Masern	878
Röteln	879
Windpocken	880
Scharlach	882
Dreitagefieber	883
Mumps	883
Keuchhusten	884
Krebs	885
Untersuchungen	887
Behandlungen	888
Mit den Folgen der Behandlung leben	890
Sterben	892
Behinderungen	892
Normalität	894
Definition: Behinderung	894
Ursachen	895
Vorsorgliche Untersuchungen	896
Behandlung	896
Ein behindertes Kind kommt in die Familie	898
Eltern	898
Geschwister	900
Großeltern und andere Verwandte	902
Leben mit dem behinderten Kind	902
Geistige Behinderung und Sexualität	903
Körperbehinderung und Sexualität	903
Leben in der Familie oder außerhalb?	903
Wer entscheidet?	905
Anstalten	905
Pflegeheime	905
Dorfgemeinschaften	905
Wohnheime	906
Wohngruppen	906
Wohngemeinschaften	906
Einzelwohnung	906
Spezialwohnstätten	906
Kindergarten und Schule für behinderte Kinder	908
Integrierte Kindergärten	908
Sonderkindergärten	908
Integrierter Schulunterricht	909
Sonderschulen	909
Frühkindlicher Autismus	909
Blindheit	910
Die Autoren	912