

# **Inhaltsverzeichnis**

Einleitung .....	7
<b>1. Methoden in der Anwendung: Ein Praxisbeispiel .....</b>	<b>11</b>
1.1 Methoden als »helfende Verfahrensweisen« .....	12
1.2 »Fernsehen – Hilfe oder Heimsuchung?« – Eine Veranstaltung der Erwachsenenbildung .....	14
1.2.1 Methoden und Gruppe .....	15
1.2.2 Methoden und Kursleiterin .....	19
1.2.3 Methoden und Ziele .....	21
1.2.4 Methoden und Inhalt .....	25
1.2.5 Methoden und Rahmenbedingungen .....	26
1.2.6 Methoden und Institution .....	28
1.3 Balance und Bewegung .....	30
<b>2. Methoden im Wechselbezug: Einflussfaktoren .....</b>	<b>33</b>
2.1 Methoden und Gruppe .....	35
2.1.1 Zielgruppe .....	35
2.1.2 Teilnehmende .....	43
2.1.3 Schlussfolgerungen: Mit Vorsicht fordern ... ..	46
2.2 Methoden und Leiter/in .....	48
2.2.1 Einflüsse bei der Auswahl der Methoden .....	50
2.2.2 Einflüsse bei der Durchführung von Methoden .....	53
2.2.3 Schlussfolgerungen: Selbstwahrnehmung üben .....	57
2.3 Methoden und Ziele .....	60
2.4 Methoden und Inhalte .....	69
2.5 Methoden und Rahmenbedingungen .....	75

2.5.1	Veranstaltungsform . . . . .	75
2.5.2	Organisatorisch-technische Bedingungen . . . . .	81
2.6	Methoden und Institution . . . . .	92
2.7	Ausblick: Den Zusammenhang gestalten . . . . .	97
<b>3.</b>	<b>Methoden im Zusammenhang:</b>	
	<b>Entscheidungs- und Anwendungsbereiche . . . . .</b>	<b>99</b>
3.1	Entscheidungshilfen für die Auswahl . . . . .	100
3.2	Darstellung von Methoden. . . . .	104
3.3	Einzelne Methoden . . . . .	106
3.3.1	»Miteinander beginnen« – Methoden zur Erleichterung von Anfang und Einstieg . . . . .	106
3.3.2	»Etwas lernen und erfahren« Methoden zur Erschließung von Inhalten. . . . .	123
3.3.2.1	Methoden mit darbietendem Charakter . . . . .	129
3.3.2.2	Stofforientierte Methoden . . . . .	145
3.3.2.3	Kommunikativ akzentuierte Methoden . . . . .	157
3.3.2.4	Gestalterisch akzentuierte Methoden . . . . .	172
3.3.2.5	Meditativ akzentuierte Methoden . . . . .	182
3.3.2.6	Spielerisch akzentuierte Methoden . . . . .	187
3.3.3	»Festhalten und Vergewissern« Methoden zur Ergebnissicherung und -vermittlung . . . . .	194
3.3.4	»Zusammenkommen, zusammen bleiben« – Methoden zur Entwicklung von Beteiligung und Gruppenzusammenhang. . . . .	203
3.3.5	»Zurückschauen und weitergehen« Methoden für Auswertung und Nacharbeit . . . . .	211
3.4	Arbeitsaufträge und Ansagen . . . . .	218
	<b>Schlusswort. . . . .</b>	<b>221</b>
	<b>Literaturhinweise . . . . .</b>	<b>222</b>
	<b>Alphabetisches Methodenverzeichnis . . . . .</b>	<b>227</b>