Inhalt

Vorwort	7
1 Mikronährstoffe mit präventiver und therapeutischer Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System	11
1.1 „Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“ Prävention und Frühintervention bei Gefäßerkrankungen durch orthomolekulare Konzepte C. Vollbracht	12
1.2 Citrullin als NO-Präkursor bei kardiovaskulären Erkrankungen F. Reglin	23
1.3 Ubiquinon Q10 bei Herzerkrankungen F. Enzmann	29
1.4 Carnitin und Arteriosklerose K.-L. Resch	33
1.5 Magnesiumtherapie bei Koronarerkrankungen Über die Schlüsselrolle von Magnesium im myokardialen Energiehaushalt H.G. Classen, H.F. Schimatschek, U.G. Classen	42
1.6 Magnesium, Insulinsensitivität und Herz-Kreislaufferkrankungen B. Becher	52
1.7 Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren - Realisierungsmöglichkeiten, Grenzen, Perspektiven P. Singer	61
1.8 Entzündungen und Omega-3-Fettsäuren M. Döll	77
1.9 Vitamin E und Herz-Kreislaufferkrankungen	83

2	Die Rolle essenzieller Fettsäuren bei Hyperlipidämien	89
2.1	Essenzielle Phospholipide als natürlicher Cholesterinsenker F. Reglin	90
2.2	Omega-3-Fettsäuren und diabetisch bedingte Hypertriglyzeridämie F. Reglin	99
3	Die Bedeutung von Mikronährstoffen bei der Hypertonie	105
3.1	Alternative Therapieansätze bei Hypertonie F. Khosh, M. Khosh	106
3.2	Erhöhte Zinkverluste unter der Medikation mit Diuretika und Antihypertensiva B. Becher	122
4	Kardiovaskuläre Risikofaktoren und orthomolekulare Supplementation	131
4.1	Kardiovaskuläre Risikofaktoren: Auswahl und Interpretation von Laborparametern W. Bayer	132
4.2	Der Fettsäure-Status: Grundlagen, Diagnostik, diätetische Beeinflussung W. Bayer	150
4.3	hs-CRP und Orthomolekularmedizin F. Reglin	162
4.4	Harnsäure – ein alter neuer kardiovaskulärer Risikofaktor F. Reglin	167
	Autorenadressen	178
	Sachregister	180