

Inhalt

Vorwort

(Michael Wilhelm, IN PRAXI e.V. – WHU Koblenz) 7

Einführung 8

Sie stecken mittendrin: Eine ganz persönliche Netzwerk-Inventur 10

Wer mitmischen will, braucht Beziehungsintelligenz 10

Was bin ich: Wie gut kennen Sie Ihre Familie? 13

Hilfst du mir, helf ich dir: Bekannte, Nachbarn,

Freunde 15

Werden Sie sich Ihrer Kontakte bewusst 18

„Ich möchte nicht neugierig erscheinen!“ 20

Networking am Arbeitsplatz: Erfolgsfaktor

kommunikative Kompetenz 23

Exkurs: Die Kraft der lockeren Verbindung 28

Professionelle Netzwerke: Verbände, Clubs & Co. 29

Geballtes Know-how für Ihre Karriere 29

Drum prüfe, wer sich lange bindet 30

Berufsverbände: Tradition und Service 31

Expertenmeinung: „Mitglieder sind auch Kunden“ 34

Netzwerke: Weiblich, jung, erfolgreich 36

Expertenmeinung: „Mit Professionalität gegen Konkurrenz im Netz“ 41

Regionale Netzwerke: Schnelle Hilfe vor Ort 43

Alumni-Vereine: Durchstarten vom Campus aus 45

Expertenmeinung: „Weil es Spaß macht und gute Kontakte bringt!“ 49

Erfolgsteams: Klein, aber fein 51

Entdecken Sie Ihr Netzwerk-Talent	54
Beziehungspflege ist auch eine Frage des Stils	54
Das Prinzip Offenheit	57
Das Abc der emotionalen Intelligenz	58
Smalltalk: So kommen Sie ins Gespräch	60
Kontaktaufnahme per Telefon: Immer gut auf Draht	63
Selbstmarketing: Warum es so wichtig ist, sich gut zu verkaufen	66
Expertenmeinung: „Sympathie ist nicht das Wichtigste“	68
Strategien für erfolgreiches Netzwerken	70
Kontakte aufbauen, pflegen und nutzen	70
Vorsicht, Falle: Die häufigsten Networking-Fehler	85
Networking, die richtige Masche im Beruf	91
Wer vorankommen will, braucht Verbindungen	91
Mit Networking gegen miese Stimmung am Arbeitsplatz	92
Karriereförderung im Netz	94
Mit Mentoring an die Spitze	98
Expertenmeinung: „Frauen an der Spitze sind oft einsam“	101
Der Sprung ins Ausland: Eine Frage der Kontakte	103
Jobeinstieg, Jobwechsel: Frühes Engagement zahlt sich aus	106
Arbeitslos: Wege aus der Krise	108
Jobpause: So bleiben Sie am Ball	111
Existenzgründung: Ohne Beziehungen läuft (fast) nichts	115
Gründungsieber	115
Start im Alleingang	116
So früh wie möglich vernetzen	118
Nutzen Sie jede Gelegenheit zum Netzwerken	120
Partnerschaftsunternehmen sind im Kommen	121
Distanz kein Problem: Virtuelle Netzwerke	121
Ein Netzwerk als Lobby	122
Das richtige Team zur rechten Zeit	124
Expertenmeinung: „Keine Angst vor Ideen-Klau!“	125

Networking online: Ein Beziehungsnetz auf Knopfdruck 128

E-Mail: Blitzschnell und bequem 128

Chatten: Plauderstündchen im Cyberspace 130

Mailinglisten: Informationen frei Haus 131

Newsgroups: Geballtes Wissen zum Anzapfen und
Mitreden 132

Engagement im Netz 133

Frauen gehen online 134

Expertenmeinung: „Effizienter kann man sich kaum vernetzen“ 135

Koexistenz im Netz 137

Anhang 139

Quellen- und Literaturangaben 139

Frauennetzwerke 141

Netzwerke und Adressen im Internet 142

Register 143