

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Einleitung	1
1.1 Wandel des Krankheitsspektrums	1
1.2 Erkrankungen des Rückens	2
1.2.1 Epidemiologie	2
1.2.2 Krankheitsmodelle	4
1.2.3 Risikofaktoren	5
1.3 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention	6
1.4 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Betrieb	8
1.5 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Bereich der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	11
1.5.1 Verhaltensprävention	11
1.5.2 Verhältnisprävention	13
1.5.3 Effektivität der Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Bereich der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	14
1.6 Prinzipien der Verhaltensänderung	18
1.7 Hypothesen und Ziele der Studie	20
2. Methoden	23
2.1 Methodenwahl	23
2.2 Interviewbogen	23
2.2.1 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Betrieb	24
2.2.2 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Bereich der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	25
2.3 Stichprobe	26
2.4 Studiendurchführung	27
2.5 Auswertung der Daten	27
2.5.1 Statistik	27
2.5.2 Punktesysteme zur Bewertung	28

3.	Ergebnisse	37
3.1	Stichprobe	37
3.2	Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Betrieb	43
3.2.1	Angebot der betrieblichen Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention	43
3.2.2	Einfluß betrieblicher Rahmenbedingungen und des Betriebsstandortes	55
3.2.3	Evaluation der betrieblichen Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention	69
3.3	Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Bereich der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	70
3.3.1	Inhaltliche und organisatorische Programmgestaltung	70
3.3.2	Qualitative Programmgestaltung	83
3.3.3	Qualitätssicherung der Programme	90
3.3.4	Einfluß der Betriebsgröße und des Betriebsstandortes	99
3.3.5	Primär- und Sekundärprävention innerhalb der Programme	105
3.3.6	Anwendung der Prinzipien der Prävention	106
3.3.7	Evaluation der Programme	111
4.	Diskussion	113
4.1	Methodik	113
4.2	Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Betrieb	114
4.2.1	Programmangebot im betrieblichen Umfeld	114
4.2.2	Einfluß betrieblicher Rahmenbedingungen und des Betriebsstandortes	118
4.2.3	Effektivität und Effizienz	121
4.3	Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im Bereich der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	124
4.3.1	Programmgestaltung	124
4.3.2	Einfluß der Betriebsgröße und des Betriebsstandortes	132
4.3.3	Ausrichtung der Programme nach Primär- und Sekundärprävention	133

4.3.4	Anwendung der Prinzipien der Prävention	133
4.3.5	Effektivität und Effizienz	134
4.4	Minimalanforderungen und Bewertungsschema	137
5.	Zusammenfassung	140
6.	Literaturverzeichnis	143
Anhang 1	Interviewbogen	151
Anhang 2	Verzeichnis der Abbildungen	167
Anhang 3	Verzeichnis der Tabellen	175
Anhang 4	Verzeichnis der Abkürzungen	183