

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
I. Einführung in die Anwendung von Phytopharmaka	1
1 Rationale Therapie mit Phytopharmaka	3
2 Pharmazeutische Qualität, Wirkung und therapeutische Wirksamkeit, Unbedenklichkeit von Phytopharmaka . .	7
2.1 Qualität	8
2.2 Wirkung und therapeutische Wirksamkeit	10
2.3 Unbedenklichkeit	14
3 Traditionelle und rationale Phytopharmaka	17
4 Sinnhaftigkeit von pflanzlichen Kombinations- präparaten	21
5 Einschluß- und Ausschlußkriterien für eine rationale Therapie mit Phytopharmaka	25
6 Vertragsärztliche Verordnungsfähigkeit von Phyto- pharmaka	29
II. Anwendungsgebiete für Phytopharmaka	33
1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	35
2 Hirnleistungsstörungen (Demenz)	49
3 Erkrankungen des psychovegetativen Nervensystems . .	61
3.1 Schlafstörungen	61
3.2 Angst-, Spannungs- und Unruhezustände	67
3.3 Depressive Verstimmung	71
4 Periphere arterielle Durchblutungsstörungen (pAVK) . .	75
5 Chronische venöse Insuffizienz	85
6 Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege (grippeartiger Infekt)	93

7	Magen-Darm-Erkrankungen	109
7.1	Dyspeptischer Beschwerdekomples (Reizmagen)	109
7.2	Gastritis (Magen-Darm-Geschwüre)	119
7.3	Ulcus ventriculi et duodeni (Ulcus pepticum)	120
7.4	Chronische Lebererkrankungen	121
7.5	Chronische Obstipation	124
7.6	Diarrhoe	129
8	Fettstoffwechselstörungen	133
9	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	143
9.1	Nieren- und Blasenerkrankungen	143
9.2	Benigne fibroadenomatöse Prostatahyperplasie	151
10	Endokrine gynäkologische Funktionsstörungen	167
10.1	Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie, Regeltempo- anomalie	167
10.2	Klimakterische Beschwerden	176
11	Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates	181
III.	Phytopharmaka-Glossar	193
1	Übersicht ausgewählter Wirkstoffgruppen	195
2	Erläuterungen zu den wichtigsten Wirkstoffen der Pflanzen	201
Sachregister		205