

Inhalt

I. Problemstellung und Theorie

1.	Einleitung	5
2.	Begriffsklärung	7
2.1	Rückfall	8
2.2	Abstinenzgefährdung und Abstinenzbeendigung	15
3.	Theorien und Modelle zum Rückfallgeschehen	18
3.1	Überblick	18
3.2	Verhaltens- und sozialpsychologisch fundierte Überlegungen zum Rückfall	24
3.3.	Modell zur Abstinenzgefährdung und Abstinenzbeendigung	28
4.	Auftreten von Abstinenzbeendigung und -gefährdung	37

II. Methodik

5.	Fragestellung	40
6.	Hypothesen	44
7.	Darstellung der Instrumente	50
7.1	Ersterhebungsinstrumente	51
7.2	Nachbefragungsinstrumente	58
8.	Durchführung der Studie	61
8.1	Ersterhebung	65
8.2	Nachbefragungen	66
8.3	Technische Aspekte der Durchführung	70

9.	Ausschöpfungsquoten	71
9.1	Ersterhebung	71
9.2	Nachbefragungen	72
10.	Beschreibung der Stichprobe	74
10.1	Soziodemographische Daten	75
10.2	Alkoholismusbezogene Angaben	78

III. Ergebnisse

11.	Auftreten von Abstinenzgefährdung und -beendigung	81
12.	Distale Einflußfaktoren von Abstinenzgefährdung und -beendigung	84
12.1	Soziodemographische Merkmale	85
12.2	Alkoholismusbezogene Variablen	87
12.3	Distale Einflußfaktoren und zeitliches Auftreten von Abstinenzbeendigung	92
12.4	Verlangen nach Alkohol	94
12.5	Erlebte positive Alkoholwirkungen	96
12.5.1	Intensität der erlebten Alkoholwirkungen	97
12.5.2	Häufigkeit der erlebten Alkoholwirkungen	101
12.6	Suchtmittelbezogene Kontrollüberzeugungen	104
12.7	Allgemeine Streßverarbeitung	105
12.8	Bewältigung von Alkoholproblemen	107
13.	Proximale Einflußfaktoren von Abstinenzgefährdung und -beendigung	109
13.1	Nachklinisches Inanspruchnahmeverhalten	109

13.2	Vorauslaufende Bedingungen bei Abstinenzgefährdung oder -beendigung	112
13.2.1	Allgemeine Stimmungslage	113
13.2.2	Scheinbar irrelevante Entscheidungen	114
13.2.3	Vorauslaufende besondere Ereignisse	115
13.3	Auslöser von Abstinenzgefährdung oder -beendigung	116
14.	Prozeßanalyse von Abstinenzgefährdung und -beendigung	119
14.1	Situative Bedingungen	119
14.1.1	Wochentag und Tageszeit	119
14.1.2	Ort der Abstinenzgefährdung bzw. -beendigung	121
14.1.3	Soziale Bedingungen von Abstinenzgefährdung oder -beendigung	123
14.2	Aktivitäten bei Abstinenzgefährdung oder -beendigung	125
14.3.	Befindlichkeit bei Abstinenzgefährdung oder -beendigung	126
14.4	Kognitionen bei Abstinenzgefährdung oder -beendigung	129
14.4.1	Suchtmittelbezogene Wirkungserwartungen	131
14.5	Trinkverhalten bei Abstinenzbeendigung	134
14.6	Begründungen für das Weitertrinken bei Abstinenz- beendigung	137
15.	Verlauf nach Abstinenzaufrichterhaltung oder Abstinenzbeendigung	138
15.1	Trinkverhalten nach Abstinenzbeendigung	139
15.2	Einflüsse auf das Trinkverhalten nach Abstinenz- beendigung	141
15.2.1	Distale Einflußfaktoren und nachklinisches Trinkverhalten	141

15.2.2 Proximale Einflußfaktoren und nachklinisches Trinkverhalten	144
15.2.3 Prozeßmerkmale der Abstinenzbeendigung und Konsumverhalten	146
15.3 Bewältigung des Wiedertrinkens	148
15.3.1 Strategien zur Beendigung des Trinkens bei Einmalkonsumenten	148
15.3.2 Strategien zur Erreichung von alkoholkonsumfreien Intervallen	149
15.4 Nachklinische Veränderungen in wichtigen Lebensbereichen	150
15.4.1 Veränderungen im Arbeitsbereich	150
15.4.2 Verbesserungen der Freizeitgestaltung	152
15.4.3 Veränderungen bei der Gestaltung sozialer Kontakte	152
15.4.4 Veränderungen in der Partnerschaft	153
15.5 Zufriedenheit in wichtigen Lebensfeldern	155
15.6 Verlauf der Zufriedenheit in wichtigen Lebensbereichen	157
IV. Diskussion	164
V. Zusammenfassung	200
VI. Literatur	203
VII. Anhang	229