

Kapitel I

Molekularbiologische Grundlagen einer Tumorerkrankung	1
1. Immun- und molekularbiologische Aspekte der Tumorentstehung	2
2. Stoffwechselaberrationen maligner Tumoren (Gärung, Peroxidation)	6
3. »Freie-Radikale«-Biopathologie	11
4. Tumorentwicklung nach Zeit und Größe	16
5. Prävention maligner Erkrankungen	18
Basisprogramm KREBSPRÄVENTION	19

Kapitel II

Laboruntersuchungen	21
1. Einleitung und Übersicht	22
2. Aufbau eines Ordnungsprinzips	24
Parameter-Gruppierung	25
Numerische Zeitanalytik	26
Erweiterte Analytik (Grafik)	27
Laborblätter	27
3. Parameterbesprechung	34
BSG	34
Elektrophorese	35
Akute-Phase-Proteine	36
Komplementsystem	38
Tumormarker	39
Vollblutanalyse	40
Immunlage	42
Immunkomplexe	46
Säure-Basen-Haushalt	47

Kapitel III

TNM-System und weitere Klassifikationssysteme	49
1. TNM-Klassifikation	50
2. Organbezogene, allgemein gebräuchliche Sondereinteilungen	53
Lungenkarzinom	53
Ovarial-, Endometrium-, Zervixkarzinom	53
Blasen-, Prostatakarzinom	55
Magen-, Kolon- und Rektumkarzinom	57
Mammakarzinom	58
Morbus Hodgkin, Non-Hodgkin-Lymphome	59

Kapitel IV

Adjuvante, additive und palliative Therapiemaßnahmen	61
1. Stellenwert und Modell	62
2. Begriffsbestimmung und Zielsetzung	64
THERAPIEPLÄNE	67
❶ Perioperative Programme	78
❷ Additives Programm (Chemo-/Radiotherapie)	80
❸ Adjuvante Therapie beim Mammakarzinom	86

④	Adjuvante Therapie beim Kolonkarzinom	92
⑤	Therapie beim Prostatakarzinom	96
⑥	Adjuvante Therapie beim Hypernephrom, malignen Melanom	102
⑦	Allgemeine adjuvante Programme bei allen übrigen Tumoren	104
⑧	Therapie bei gynäkologischen Tumoren	106
⑨	Adjuvante Therapie bei Morbus Hodgkin und Non-Hodgkin-Lymphomen	110
⑩	Adjuvante Therapie bei »geheilten« Tumoren (Hoden)	112
⑪	»Schaukel«-Therapie	114
⑫	Biologische Zytostase	116
⑬	Supportive Programme (Knochenmetastasen)	118

THERAPIEBAUSTEINE	120
1. Infusionen	122
Heger-Infusionen	122
Mistel-Infusion	124
Basen-Infusion	125
Selen-Infusion	126
Bisphosphonat-Infusion	127
2. Substitution, Regulation, Regeneration	128
Spurenelemente	128
Darmflora	129
Verdauungshilfen	130
Proteolytische Enzyme	130
Ungesättigte Fettsäuren	131
Drainagierung, Entgiftung	133
Antioxidantien	134
Zellstoffwechsel-Grundgerüst-Regulation	144
Basenpulver	145
3. Immun-»Training«	146
Thymus	149
Mistel	152
Factor AF2	156
Immucothel	157
4. Hormontherapie	158
5. Schmerztherapie	160
6. Prospektiva	162
Eigenblut-Vakzine	162
Tumor-Vakzine	166

Ernährung	167
1. Grundsätzliches: Gesunde Lebensart und Ernährung	168
2. Grundbausteine	172
Kohlenhydrate	172
Fette	177
Proteine (Eiweiße)	187
3. Säure-Basen-Haushalt	191
4. Ernährungsformen	206
Breuß-Kur	207

Kapitel V

F.X.-Mayr-Kur	208
Vollwertkost	209
Schroth-Kur	210
Haysche Trennkost	211
Eiweißfasten nach L. Wendt	212
Budwig-Diät	213
Kushi-Krebs-Diät	214
ERNÄHRUNGSPLÄNE	215
① Ernährungsfahrplan – Basisplan	216
② Ernährungsfahrplan – Chemotherapie-Begleitung	225
③ Ernährungsfahrplan – Katabolie	231
④ Ernährungsfahrplan – Dysbiose	237

Kapitel VI

Einige Bemerkungen über psychosoziale Probleme im Leben Tumorkranker	245
---	------------

Anhang

I

Datensystem onko data 2000	257
---	------------

II

Glossar	265
----------------------	------------

III

Weiterführende Literatur	273
---------------------------------------	------------