

Inhalt

Vorwort	13
Einleitung	15
Perspektiven	17
Das Immunsystem – Aufbau, Funktion und Defekte	23
Wie funktioniert das Immunsystem?	23
Erkrankungen des Immunsystems	26
HI-Virus greift T-Helferzellen an	27
Therapeutische Ansätze	29
Der HIV-Antikörper-Test	32
Wie funktionieren die Tests?	33
Der ELISA-Test	33
Der Immunfluoreszenz-Test	33
Der Western-Blot- oder Immunoblot-Test	34
Neue, schnellere Tests	35
Wie wird der Test angewendet?	36
Test zu Hause?	37
Klassifikation der HIV-Infektion	37
WALTER-REED-Stadieneinteilung (WR-Stadien)	37
Frankfurter Klassifikation	38
Schema der Centers for Disease Control (CDC)	38
„Kontinuum-Verständnis“ besser als Klassifikation	39
Long Term Surviving (LTS)	40
Die HIV-Infektion	45
Viren	45
Retroviren	46
Die DUESBERG-Theorie	47
HIV	49
Aufbau von HIV	51
Erbinformationen	51
Therapeutische Angriffspunkte	52
Impfung gegen die HIV-Infektion	54

Behandlung des Virusinfekts	55
Welche Medikamente sind zur Virushemmung geeignet?	58
Nukleosidartige Reverse-Transkriptase-Hemmer	59
Nicht-nukleosidartige Reverse-Transkriptions-Hemmer	61
Protease-Inhibitoren	62
Drug Holidays	65
Resistenzmuster	65
Symptome und ihre Bekämpfung	69
Epidemiologische Aspekte	69
Latenzzeit schwankt erheblich	70
Wer wird krank?	75
Fieber	76
Frösteln	79
Fieber und HIV-Erkrankung	79
Was sollte man gegen Fieber tun?	81
Die verschiedenen Fiebertypen	83
Müdigkeit und Abgeschlagenheit	85
Ursachen der Erschöpfung	86
Was kann man tun?	87
Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust	87
Appetitverlust hat viele Ursachen	88
Was kann man bei Appetit- und Gewichtsverlust unternehmen?	90
Auch verschiedene Medikamente regen den Appetit an	91
Viel Energie durch Astronautenkost	92
Parenterale Ernährung	92
Atemnot	93
Wodurch entsteht Atemnot?	94
Schnelle und effektive Behandlung der Atemnot	96
Nachtschweiß und seine Ursachen	97
Was tun gegen Nachtschweiß?	98
Schluckbeschwerden	99
Diagnose und Therapie	100
Kopfschmerzen	102

Kopfschmerzen – ein Symptom bei Meningitis und Toxoplasmose	103
Andere Ursachen für Kopfschmerzen	105
Behandlung richtet sich nach Schmerzintensität	106
Muskelkrämpfe, Gefühllosigkeit in Armen und Beinen, Ameisenlaufen	107
Die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten	108
Sehstörungen	109
Die CMV-Retinitis	110
Infusionstherapie der CMV-Retinitis	110
Nach der Initialtherapie	113
Die lokale Behandlung der CMV-Retinitis	113
Orale Ganciclovir-Therapie und Prophylaxe	115
Ports	116
Port-Komplikationen	116
Schmerzen	117
Grundlagen der Schmerzbekämpfung	118
Abgestufter Behandlungsplan ist notwendig	118
Durchfälle	120
Die verschiedenen Schweregrade	122
Diagnose	123
Behandlung	124
Medikamentöse Therapie	126
Symptomatische Therapie	128
Blutungsneigung	129
Wie erkennt man Gerinnungsstörungen?	130
Was ist zu tun?	131
Prognose	132
Diagnostische Maßnahmen	135
Das ärztliche Gespräch	136
Die körperliche Untersuchung	139
Die verschiedenen Blutuntersuchungen	141
Das Blutbild	142
Die Blutsenkung	143
Laborchemie	144

Serologische Untersuchungen	145
Bakteriologische Untersuchungen	145
Bestimmung der Virusbelastung	146
Immunologische Untersuchungen	148
Gastroskopie	150
Bronchoskopie	152
Die broncho-alveoläre Lavage	153
Die transbronchiale Biopsie	153
Provoziertes Sputum	153
Biopsie	154
Liquorpunktion	154
Sonografie	155
Cerebrales Computertomogramm (CCT) und Nuclear Magnetic Resonance (NMR)	156
Fotografie	158
Opportunistische Infektionen	159
Lunge	160
PCP	160
Prophylaxe	161
Behandlung	161
Cytomegalie	163
Tuberkulose	165
Atypische Mykobakterien	166
Welche Symptome treten auf?	167
Wie läuft die Diagnose ab?	168
Gibt es eine Prophylaxe?	169
Medikamentöse Prophylaxe	169
Wann wird eine medikamentöse Prophylaxe empfohlen?	170
Wie wird die MAC behandelt?	171
Kaposi-Sarkom	171
Augen	172
Cytomegalie	172
Toxoplasmose	173
Magen/Darm	173

Infektionen mit Candida	173
Cytomegalie	174
Gehirn und Nervensystem	175
Toxoplasmose	176
Kryptokokken	177
Tumoren	179
Kaposi-Sarkom	179
Klinische Erscheinungsformen	181
Behandlung	183
Camouflage/Kosmetische Abdeckung	184
Operative Entfernung	185
Bestrahlung	185
Lasern	187
Kryotherapie/Vereisung	188
Chemotherapie/Unterspritzungen	189
Systemische Behandlung	189
Zidovudin	190
Chemotherapie/Zytostase	190
Interferon	191
Kombination systemischer Verfahren	192
Lymphome	192
Hodgkin-Lymphome	193
Non-Hodgkin-Lymphome	193
Bestrahlung	194
Zytostase	195
Experimentelle Therapieformen – Forschung	197
Experimentelle Substanzen	198
Sollten Sie an einer Medikamentenstudie teilnehmen?	199
Einverständniserklärung	200
Verbesserte Versorgung	200
Möglichkeiten der Schadensverursachung	201
Placebo	202
Ziele der Studie	203
Einschränkung anderer Behandlungsformen	203
Vertraulichkeit der Daten	204

Klinik oder Praxis?	204
Altruismus	205
Unspezifische Therapieempfehlungen	207
Gesunde Lebensweise	207
Wieviel Sonne ist gut?	207
Fernreisen und Impfungen	208
Sauna	210
Streß	210
Haustiere	212
Ernährung	213
Ernährung und Immunsystem	215
Proteine/Eiweiße	218
Lipide/Fette	219
Kohlenhydrate	221
Vitamine/Mineralstoffe	222
Ernährung in der asymptomatischen und symptomatischen Phase der HIV-Infektion	224
Diarrhöen	225
Appetitlosigkeit/Übelkeit/Erbrechen	226
Kau- und Schluckbeschwerden	227
Gewichtsverlust/Mangelernährung/Malnutrition	227
Eiweißreiche, hochkalorische und vitaminreiche Rezeptvorschläge für Menschen mit HIV und AIDS	230
Makrobiotik	232
Sport	232
Inwieweit beeinflusst Sport das Immunsystem?	232
Wie wirken Jogging und Body-Building?	235
Behandlung von Abhängigkeit/Sucht	236
Methadon-Programme	239
Spritzen-Austauschprogramme	243
Kokain	244
Weiche Drogen	244
Poppers	245
Nikotin	245
Alkohol	246

Alternative Behandlungsansätze	249
Homöopathie	252
Ozontherapie	253
Ayurveda	254
Sogenannte Immunstimulantien	255
Johanniskraut	256
Seelische Faktoren und ihre Behandlung	257
Besondere Krisenzeiten	260
Multiple Verluste	261
Umgang mit multiplen Verlusten	262
Psychotherapeutische Ansätze	264
Die Hauptbetroffenengruppen und ihre spezifischen Probleme	269
Männliche Homosexualität – Risikofaktor Liebe	269
Beratung	271
Drogenabhängigkeit	273
Frauen	274
Bluter	276
Das betreuende Personal	277
AIDS-Phobien	279
Behandlungsmöglichkeiten	283
Postexpositionsprophylaxe	284
Medizinisches Personal	285
Interview mit Dipl. Psych. MICHAELA MÜLLER	287
Nach der Diagnose – das Leben geht weiter	295
Sexualität	296
Safer Sex	297
Störungen der Sexualität	300
Kinderwunsch	301
Schwangerschaft	303
Reaktionen der Umwelt	305
Coming Out	307
Arbeitsplatz	308

Vermieter, Ämter, Behörden	309
Gastronomie, medizinische Berufe, Piloten	310
Soziale Rechte	313
Behandlungsmodelle und Hilfsangebote	315
Die Schwerpunktpraxen – DAGNÄ	316
Betreutes Wohnen	317
Spezialisierte Pflegedienste	321
Krankenhäuser, Tageskliniken, Infusionszentren	322
AIDS-Hilfen	323
AIDS-Stiftungen	326
Gesundheitsämter	327
Kirchliche Hilfsangebote	328
Freie Wohlfahrtsverbände	329
Anhang	331
Literaturempfehlungen	331
Wichtige Adressen	332
Glossar	335
Index	341