

Inhalt

Vorwort	9
 Kapitel 1	
Raum – Licht und Finsternis im Herzen	
Einführung	15
VON SUSANNE HAHN	
 HERNÁN H. MAMANÍ	
Das Herz als spiritueller Ort	17
Bedeutung und therapeutische Möglichkeiten in der traditionellen Andenmedizin	
 PETER REITER	
Die Gottesgeburt im Herzen	33
Das Herz in der westlichen und östlichen Mystik	
 MARCO BISCHOF	
Licht im Herz der Wirklichkeit	48
Spirituelles und biophysikalisches Licht als Grundlage von Leben und Realität	

Kapitel 2

Zeit – Der Rhythmus des Herzens

Einführung	61
------------------	----

VON SUSANNE HAHN

CHRISTIAN HECKMANN

Der Rhythmus des Herzens im Gefüge anderer Lebensrhythmen	63
--	----

ANNETTE CRAMER

Herzensklänge	75
Das Herz aus der Sicht der Musiktherapie	

FRANK K. SCHMIDT

Rhythmische Trommeltherapie in Hypnose bei Herz- und Atemstörungen	94
---	----

Kapitel 3

Materie – Das leibliche Herz

Einführung	105
------------------	-----

VON SUSANNE HAHN

HANNO FELDER

Bewegung mit Herz.	107
Körperliches Training als Vorbeugung und Therapie	

HERMANN REICHENSPURNER/STEPHAN SCHÜLER

Ersatzteil Herz?	115
Die Herztransplantation als medizinische Therapie	

URSULA DRUMM

Mit dem Herzen eines anderen leben	124
Ein Erfahrungsbericht	

Kapitel 4

Symbol – Vom gläsernen Herzen zum Herz des Herzens

Einführung 133

VON WERNER J. MEINHOLD

ARVED GRIESHABER

Das Herz als archetypisches Quaternitätssymbol des Selbst 135

GERHARD LEUKROTH

Der Turmalin als Herz des Herzens im Mineralreich 148

Ein Heilungssymbol für das innere Wesen des Menschen

Kapitel 5

Not – Herzeleid und Herzleiden

Einführung 163

VON GION CONDRAU

GION CONDRAU

Das Herz – Zentrum von Existenz und Bedrohung 166

HANS SCHAEFER

Das Herz – nicht nur ein Körperorgan 178

ROSEMARIE BRUNNTHALER-TSCHERTEU

Das verletzte Herz. 196

Psychosomatik in der Hypnosetherapie

HANS H. DICKHAUT

Herzangst 207

Wie Angst uns in unserem Zentrum krank macht

WERNER J. MEINHOLD

Herzinfarkt aus heiterem Himmel oder Suizid aus dem

Unbewußten? 220

Kapitel 6

Heil – Gesundheit von ganzem Herzen

Einführung 237

VON WERNER J. MEINHOLD

RITA MAASSEN/INGRID LOHMANN

Ins Herz der Gefühle horchen 240

Tanzen und Malen als Weg zu unserer Mitte

ANSGAR RANK

Das Herz als Pforte der Lust 253

Ein bioenergetischer Ansatz

ROLAND H. MEINHOLD

Therapieresistent? 268

Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten bei chronischen
Herzkrankheiten

Anhang

Kurzbiographien 289

Namen- und Sachregister 295