

# Inhalt

|          |                                                                                                            |           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Gesundheit und Krankheit<br/>in Entwicklungsländern – Rahmenbedingungen<br/>und Konzepte . . . . .</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1      | Sozioökonomische, politische<br>und kulturelle Rahmenbedingungen<br>von Gesundheit und Krankheit . . . . . | 1         |
| 1.1.1    | Einführung . . . . .                                                                                       | 1         |
| 1.1.2    | Bevölkerungsentwicklung . . . . .                                                                          | 6         |
| 1.1.3    | Ländliche Lebensbedingungen, Produktivität<br>in der Landwirtschaft und Gesundheit . . . . .               | 20        |
| 1.1.4    | Urbanisierung und Industrialisierung . . . . .                                                             | 23        |
| 1.1.5    | Migration, Flucht, Vertreibung . . . . .                                                                   | 27        |
| 1.1.6    | Die Bedeutung der internationalen Zusammenarbeit<br>im Gesundheitswesen . . . . .                          | 28        |
| 1.2      | Konzepte von „Gesundheit“ und „Krankheit“ . . . . .                                                        | 33        |
| 1.2.1    | Einführung in Konzepte von „Gesundheit“<br>und „Krankheit“ . . . . .                                       | 33        |
| 1.2.2    | Mme Kulubali – ein Fall von <i>mara</i><br>in einem Krankenhaus in Bamako, Mali . . . . .                  | 40        |
| 1.3      | Das „Primary Health Care“- (PHC-)Konzept . . . . .                                                         | 45        |
| 1.3.1    | Grundlagen und Entstehung des Konzepts . . . . .                                                           | 45        |
| 1.3.2    | Akzeptanz von PHC . . . . .                                                                                | 49        |
| 1.3.3    | Selektives Primary Health Care (GOBI-FFF)<br>vs. PHC . . . . .                                             | 52        |
| 1.3.4    | PHC auf der Ebene der Distriktgesundheitsdienste . . . . .                                                 | 53        |
| 1.3.5    | Bamako-Initiative . . . . .                                                                                | 54        |
| 1.3.6    | Die Rolle der WHO im 21. Jahrhundert . . . . .                                                             | 55        |
| <b>2</b> | <b>Planung . . . . .</b>                                                                                   | <b>59</b> |
| 2.1      | Planung: die Aufgabe . . . . .                                                                             | 59        |
| 2.2      | Grundlegende Konzepte und Definitionen . . . . .                                                           | 60        |
| 2.3      | Problemanalyse . . . . .                                                                                   | 63        |

|          |                                                                              |           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| X        | Inhalt                                                                       |           |
| 2.4      | Entwicklung des Plans .....                                                  | 64        |
| 2.5      | Prioritätensetzung .....                                                     | 66        |
| 2.6      | Lokale Anpassung .....                                                       | 67        |
| 2.6.1    | Geographischer Zugang .....                                                  | 69        |
| 2.6.2    | Verfügbarkeit .....                                                          | 70        |
| 2.6.3    | Akzeptanz .....                                                              | 71        |
| 2.6.4    | Ökonomische Zugänglichkeit .....                                             | 71        |
| 2.6.5    | Sicherheit .....                                                             | 73        |
| 2.6.6    | Wissenschaftliche Belegbarkeit .....                                         | 74        |
| 2.6.7    | Zielgruppenspezifität .....                                                  | 75        |
| 2.6.8    | Nachhaltigkeit .....                                                         | 75        |
| 2.7      | Wahl der Option .....                                                        | 76        |
| 2.8      | Ausarbeitung des Plans .....                                                 | 76        |
| 2.9      | Implementierung des Plans .....                                              | 77        |
| 2.10     | Evaluation .....                                                             | 79        |
| 2.11     | Das Gesundheitsinformationssystem .....                                      | 81        |
| 2.11.1   | Einführung .....                                                             | 81        |
| 2.11.2   | Strukturelle Probleme .....                                                  | 82        |
| 2.11.3   | Qualität der Daten .....                                                     | 83        |
| 2.11.4   | Feedback und Präsentation .....                                              | 83        |
| 2.11.5   | Interpretation von Daten .....                                               | 84        |
| 2.11.6   | Zusätzliche Studien .....                                                    | 84        |
| 2.11.7   | Managemententscheidungen .....                                               | 85        |
| 2.11.8   | Denominatoren und Indikatoren<br>(technisch-epidemiologische Probleme) ..... | 87        |
| 2.11.9   | Taschenrechner oder Computer? .....                                          | 91        |
| 2.11.10  | Training .....                                                               | 92        |
| 2.11.11  | Was kann man selbst tun? .....                                               | 92        |
| <b>3</b> | <b>Primäre Prävention .....</b>                                              | <b>93</b> |
| 3.1      | Wasser, Entsorgung, Umwelthygiene .....                                      | 93        |
| 3.1.1    | Zur gesundheitlichen Bedeutung<br>umwelthygienischer Maßnahmen .....         | 94        |
| 3.1.2    | Maßnahmen gegen fäkoorale Infektionen .....                                  | 95        |
| 3.1.3    | Andere umwelthygienische Ansatzpunkte .....                                  | 111       |
| 3.1.4    | Hygieneberatung .....                                                        | 115       |
| 3.1.5    | Zur Rolle von Gesundheitsarbeitern<br>in der Umwelthygiene .....             | 119       |
| 3.2      | Nahrungsmittelversorgung<br>und Ernährungssicherung .....                    | 123       |
| 3.2.1    | Ausreichende Ernährung ist eine Voraussetzung<br>für Gesundheit .....        | 123       |

|          | Inhalt                                                                                         | XI         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2.2    | Die Frage der Zielgruppendefinition .....                                                      | 124        |
| 3.2.3    | Nahrungsmittel, ihre Funktion und Verfügbarkeit ..                                             | 125        |
| 3.2.4    | Die Rolle des Gesundheitsdienstes .....                                                        | 127        |
| 3.2.5    | Spezielle ernährungsrelevante Programme .....                                                  | 130        |
| 3.3      | Gesundheitsberatung .....                                                                      | 133        |
| 3.3.1    | Zur Bedeutung der Gesundheitserziehung .....                                                   | 133        |
| 3.3.2    | „Gesundheitserziehung“ oder „Gesundheitsberatung“?<br>– Eine überfällige Begriffsklärung ..... | 134        |
| 3.3.3    | Die fünf Komponenten der Gesundheitsberatung ..                                                | 137        |
| 3.3.4    | Gesundheitsberatung als Feld<br>interkultureller Kommunikation .....                           | 140        |
| 3.4      | Frauen und Gesundheit .....                                                                    | 150        |
| 3.4.1    | Die Rolle der Frau in der Prävention<br>und Krankenversorgung .....                            | 150        |
| 3.4.2    | Gesundheit von Frauen .....                                                                    | 157        |
| 3.4.3    | Konsequenzen<br>für die Entwicklungszusammenarbeit .....                                       | 162        |
| <b>4</b> | <b>Kontrolle endemischer Krankheiten<br/>(sekundäre Prävention) .....</b>                      | <b>165</b> |
| 4.1      | Malariakontrolle .....                                                                         | 165        |
| 4.1.1    | Einführung .....                                                                               | 165        |
| 4.1.2    | Grundzüge der Malariaepidemiologie .....                                                       | 167        |
| 4.1.3    | Strategien der Malariakontrolle .....                                                          | 170        |
| 4.1.4    | Vorbereitung und Durchführung<br>von Malariakontrollprogrammen .....                           | 176        |
| 4.2      | Tuberkulosekontrolle .....                                                                     | 181        |
| 4.2.1    | Die Bedeutung der Tuberkulose<br>und Grundlagen zu ihrer Bekämpfung .....                      | 181        |
| 4.2.2    | Fallsuche .....                                                                                | 183        |
| 4.2.3    | Therapie und Umgebungsprophylaxe .....                                                         | 187        |
| 4.2.4    | Die BCG-Impfung .....                                                                          | 191        |
| 4.2.5    | Organisation eines Tbc-Kontrollprogramms<br>auf Distriktebene .....                            | 191        |
| 4.3      | AIDS- und STD-Kontrolle .....                                                                  | 195        |
| 4.3.1    | Die weltweite Verbreitung von HIV .....                                                        | 196        |
| 4.3.2    | Übertragungswege .....                                                                         | 198        |
| 4.3.3    | Klinik und Therapie .....                                                                      | 203        |
| 4.3.4    | HIV-Tests und Counselling .....                                                                | 205        |
| 4.3.5    | Wechselwirkungen zwischen sozioökonomischen<br>Lebensbedingungen und HIV .....                 | 210        |
| 4.3.6    | Prävention .....                                                                               | 212        |

|          |                                                                                             |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.3.7    | Behandlung und Prävention<br>von Geschlechtskrankheiten .....                               | 216        |
| <b>5</b> | <b>Familiengesundheit .....</b>                                                             | <b>219</b> |
| 5.1      | Gesundheitsrisiken des Kindesalters<br>und der Reproduktion .....                           | 219        |
| 5.1.1    | Gründe für das erhöhte Gesundheitsrisiko<br>von Kindern und Frauen .....                    | 219        |
| 5.1.2    | Das Risikokzept .....                                                                       | 221        |
| 5.1.3    | Von der Kolonialmedizin zur Mutter-Kind-Fürsorge:<br>historische Entwicklung .....          | 222        |
| 5.2      | Das Konzept „Familiengesundheit“ .....                                                      | 226        |
| 5.2.1    | Familien als Partner<br>der Gesundheits- und Sozialdienste .....                            | 226        |
| 5.2.2    | Welches ist die vorherrschende Komponente<br>eines Gesundheitsproblems? .....               | 229        |
| 5.2.3    | Ziele, Instrumente und praktische Durchführung<br>der Familiendiagnose .....                | 231        |
| 5.2.4    | Elemente der Familiengesundheit .....                                                       | 233        |
| 5.3      | Kindergesundheit .....                                                                      | 233        |
| 5.3.1    | Ein umfassendes Konzept der Kindergesundheit ...                                            | 233        |
| 5.3.2    | Akute Atemwegserkrankungen (ARI) als Problem<br>auf Distriktebene .....                     | 236        |
| 5.3.3    | Durchfallerkrankungen .....                                                                 | 239        |
| 5.4      | Impfen und Impfprogramme .....                                                              | 245        |
| 5.4.1    | Lebensbedingungen .....                                                                     | 246        |
| 5.4.2    | Impfstoffe und Zielkrankheiten .....                                                        | 248        |
| 5.4.3    | Erreichbarkeit und Akzeptanz<br>von Impfprogrammen .....                                    | 255        |
| 5.4.4    | Management und Qualität von Impfprogrammen ..                                               | 259        |
| 5.4.5    | Zusammenfassung .....                                                                       | 263        |
| 5.5      | Die Überwachung<br>des kindlichen Ernährungszustandes .....                                 | 264        |
| 5.5.1    | Das Problem Protein-Energie-Mangelernährung ...                                             | 264        |
| 5.5.2    | Die Überwachung der Gewichtsentwicklung<br>des einzelnen Kindes ( <i>Monitoring</i> ) ..... | 265        |
| 5.5.3    | Die Suche nach gefährdeten Kindern<br>in der Gemeinde ( <i>Screening</i> ) .....            | 267        |
| 5.5.4    | Überwachung des Ernährungszustandes<br>auf Bevölkerungsebene ( <i>Surveillance</i> ) .....  | 269        |
| 5.5.5    | Anthropometrische Studien ( <i>Nutritional Surveys</i> ) .                                  | 271        |

|          |                                                                                          |            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.6      | Schwangerenvorsorge .....                                                                | 272        |
| 5.6.1    | Das Problem Müttersterblichkeit<br>aus medizinischer Sicht .....                         | 272        |
| 5.6.2    | Das Konzept der Schwangerenvorsorge<br>und seine Probleme .....                          | 275        |
| 5.6.3    | Die korrekte Durchführung und Dokumentation<br>von Screeninguntersuchungen .....         | 277        |
| 5.6.4    | Der Erstkontakt in der Schwangerenvorsorge .....                                         | 278        |
| 5.6.5    | Verlaufsbeobachtung und Erkennen<br>von Komplikationen .....                             | 285        |
| 5.6.6    | Wöchnerinnenvorsorge .....                                                               | 288        |
| 5.7      | Gesundheitsfürsorge für Erwachsene<br>und ältere Menschen ( <i>Adult Health</i> ) .....  | 289        |
| 5.7.1    | Erwachsenengesundheit –<br>ein vernachlässigtes Problem .....                            | 289        |
| 5.7.2    | Die „Health Transition“ und ihre Folgen .....                                            | 291        |
| 5.7.3    | Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....                                                        | 292        |
| 5.7.4    | Krebserkrankungen .....                                                                  | 295        |
| 5.7.5    | Die konzeptionelle Einbindung<br>von <i>Adult Health</i> in die Familiengesundheit ..... | 298        |
| 5.8      | Familienplanung .....                                                                    | 300        |
| 5.8.1    | Einleitung .....                                                                         | 300        |
| 5.8.2    | Familienplanung und Gesundheit .....                                                     | 300        |
| 5.8.3    | Abtreibungen .....                                                                       | 302        |
| 5.8.4    | Familienplanung als Aufgabe<br>der Gesundheits- und Sozialdienste .....                  | 302        |
| 5.8.5    | Methoden der Familienplanung .....                                                       | 303        |
| 5.8.6    | Strategien der Familienplanung .....                                                     | 306        |
| 5.8.7    | Kosten von Familienplanung .....                                                         | 308        |
| 5.8.8    | Familienplanung in Zeiten von AIDS .....                                                 | 308        |
| 5.8.9    | Die Qualität der Dienste, eine Herausforderung<br>für Entwicklungshelfer .....           | 309        |
| <b>6</b> | <b>Prinzipien der Organisation<br/>von Gesundheitsdiensten .....</b>                     | <b>313</b> |
| 6.1      | Der Gesundheitsdistrikt – Aufbau und Aufgaben ..                                         | 313        |
| 6.1.1    | Einleitung .....                                                                         | 313        |
| 6.1.2    | Historischer Überblick .....                                                             | 313        |
| 6.1.3    | Die Definition des Distriktes .....                                                      | 316        |
| 6.1.4    | Die politischen Voraussetzungen für den Aufbau<br>des Distriktes .....                   | 317        |
| 6.1.5    | Die Organisation des Distriktes .....                                                    | 319        |
| 6.1.6    | Die Aufgaben der Distriktleitung .....                                                   | 320        |
| 6.1.7    | Die primäre Versorgungsstufe:<br>das Gesundheitszentrum .....                            | 322        |

|       |                                                                                                  |            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.1.8 | Die sekundäre Versorgungsstufe:<br>das Referenzhospital .....                                    | 332        |
| 6.1.9 | Praktische Hinweise beim Eintreffen<br>am Arbeitsplatz .....                                     | 335        |
| 6.2   | Krankenhausmanagement .....                                                                      | 337        |
| 6.2.1 | Einführung .....                                                                                 | 337        |
| 6.2.2 | Wer ist für das Hospitalmanagement<br>verantwortlich? .....                                      | 338        |
| 6.2.3 | Verwaltung .....                                                                                 | 338        |
| 6.2.4 | Arbeitsstrukturen/Abläufe im Hospital .....                                                      | 338        |
| 6.2.5 | Personalstruktur .....                                                                           | 339        |
| 6.2.6 | Bauliche Planung .....                                                                           | 339        |
| 6.2.7 | Technische Planung .....                                                                         | 339        |
| 6.2.8 | Organisation wichtiger Funktionseinheiten .....                                                  | 340        |
| 6.2.9 | Sensibilität im Management .....                                                                 | 342        |
| 6.3   | Organisation der operativen Abteilung .....                                                      | 343        |
| 6.3.1 | Wertigkeit der Chirurgie .....                                                                   | 343        |
| 6.3.2 | Angst vor der chirurgischen Aufgabe!? .....                                                      | 344        |
| 6.3.3 | Grundsätze (nicht nur) für die chirurgische Arbeit .                                             | 345        |
| 6.3.4 | Der OP-Bereich .....                                                                             | 346        |
| 6.3.5 | Besonderheiten im organisatorischen Ablauf .....                                                 | 350        |
| 6.3.6 | Mitarbeiterfortbildung .....                                                                     | 351        |
| 6.4   | Organisation der geburtshilflichen Abteilung .....                                               | 352        |
| 6.4.1 | Besondere Bedingungen für Geburtshilfe<br>in Entwicklungsländern .....                           | 352        |
| 6.4.2 | Aufgaben der geburtshilflichen Abteilung<br>des Distrikthospitals .....                          | 354        |
| 6.4.3 | Betreuung während der Schwangerschaft .....                                                      | 355        |
| 6.4.4 | Betreuung unter der Geburt .....                                                                 | 359        |
| 6.4.5 | Operative Geburtshilfe .....                                                                     | 365        |
| 6.4.6 | Was ist angemessene Technologie<br>in Entwicklungsländern? .....                                 | 367        |
| 6.4.7 | Management der geburtshilflichen Versorgung<br>im Distrikt .....                                 | 369        |
| 7     | <b>Arzneimittelversorgung und Arzneimittelgebrauch<br/>in Entwicklungsländern .....</b>          | <b>373</b> |
| 7.1   | Probleme von Arzneimittelversorgung<br>und Arzneimittelgebrauch in Entwicklungsländern           | 376        |
| 7.1.1 | Mangel: Die Mehrheit der Menschen hat keinen<br>Zugang zu dringend benötigten Arzneimitteln .... | 376        |
| 7.1.2 | Überfluß: Vermarktung<br>von Markenmedikamenten .....                                            | 377        |

|                                                       | Inhalt                                                                                                                         | XV         |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 7.1.3                                                 | Arzneimittelzulassung und Marktkontrolle . . . . .                                                                             | 380        |
| 7.1.4                                                 | Vermarktung von Arzneimitteln<br>in Entwicklungsländern . . . . .                                                              | 381        |
| 7.1.5                                                 | Information oder Marketing? . . . . .                                                                                          | 382        |
| 7.1.6                                                 | Selbstmedikation als häufigstes Verhalten<br>im Krankheitsfall . . . . .                                                       | 385        |
| 7.1.7                                                 | Kulturelle Reinterpretation . . . . .                                                                                          | 386        |
| 7.1.8                                                 | Darreichungsform: Der Glaube an die Spritze . . . . .                                                                          | 386        |
| 7.2                                                   | Auswahl unentbehrlicher Arzneimittel . . . . .                                                                                 | 387        |
| 7.2.1                                                 | Rückblick . . . . .                                                                                                            | 387        |
| 7.2.2                                                 | Kriterien der Auswahl<br>unentbehrlicher Arzneimittel . . . . .                                                                | 388        |
| 7.2.3                                                 | Vorteile der Selektion . . . . .                                                                                               | 391        |
| 7.2.4                                                 | Reichweite einer Essential-drugs-Politik . . . . .                                                                             | 393        |
| 7.3                                                   | Bedarfsberechnung und Beschaffung<br>von Arzneimitteln . . . . .                                                               | 394        |
| 7.3.1                                                 | Methoden und Bedarfsberechnung . . . . .                                                                                       | 394        |
| 7.3.2                                                 | Beschaffung von Arzneimitteln . . . . .                                                                                        | 397        |
| 7.3.3                                                 | Ration kits . . . . .                                                                                                          | 398        |
| 7.3.4                                                 | Arzneimittelspenden . . . . .                                                                                                  | 399        |
| 7.4                                                   | Lagerung und Verteilung von Arzneimitteln . . . . .                                                                            | 400        |
| 7.4.1                                                 | Haltbarkeit von Arzneimitteln<br>unter tropischen Bedingungen . . . . .                                                        | 400        |
| 7.4.2                                                 | Lagerung von Arzneimitteln . . . . .                                                                                           | 401        |
| 7.5                                                   | Rationaler Arzneimittelgebrauch . . . . .                                                                                      | 402        |
| 7.5.1                                                 | Partizipation bei der Auswahl<br>unentbehrlicher Arzneimittel und der Entwicklung<br>von Standardtherapierichtlinien . . . . . | 402        |
| 7.5.2                                                 | Unabhängige Arzneimittelinformation . . . . .                                                                                  | 404        |
| 7.5.3                                                 | Monitoring und Feedback . . . . .                                                                                              | 404        |
| 7.5.4                                                 | Training für den informellen Sektor? . . . . .                                                                                 | 406        |
| 7.5.5                                                 | Gesundheitsberatung der Bevölkerung . . . . .                                                                                  | 407        |
| <b>Anhang A: Kommentierte Bibliographie . . . . .</b> |                                                                                                                                | <b>411</b> |
| <b>Anhang B: Adressen . . . . .</b>                   |                                                                                                                                | <b>437</b> |
| <b>Über die Autoren und Herausgeber . . . . .</b>     |                                                                                                                                | <b>441</b> |
| <b>Sachverzeichnis . . . . .</b>                      |                                                                                                                                | <b>445</b> |