

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

T. Rabe, T. Strowitzki	XVII
------------------------------	------

Alt werden und jung bleiben – gibt es einen Jungbrunnen für Leib und Seele?

Altern – aus unterschiedlichen Blickwinkeln

Was ist Altern?

A. Kruse	3
----------------	---

Die Gesellschafts- und Forschungspolitik für den älter werdenden Menschen

K. von Trotha	11
---------------------	----

Warum wir altern

M. Klentze	19
------------------	----

ZNS und Gedächtnis – schützen Hormone vor Vergessen?

Gehirn und Hormone – aus der Sicht des Molekularbiologen

K. Beyreuther	39
---------------------	----

Östrogene und Alzheimer Demenz

H. Förstl	43
-----------------	----

Herz- und Kreislauf – längeres Leben durch Bewegung

Altern, Leistungsfähigkeit und Training

W. Hollmann, R. Rost, A. Mader, H. Liesen	51
---	----

Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen bei der Frau

A. von Eckardstein, G. Assmann	67
--------------------------------------	----

Gewicht und Ernährung – Mord mit Messer und Gabel?

Übergewicht – ein unüberwindlicher Risikofaktor?

A. Hamann	85
-----------------	----

Kalorien und Intelligenz – eine kleine Ernährungskunde C. Leitzmann	105
Intestinales Anti-Aging: Darmsanierung und Symbioselenkung C. Schulte-Uebbing, P. Rosler	113
<i>Haare – zwischen Erotik und Tragik</i>	
Haarausfall – Schicksal oder Herausforderung C. Kunte, H. Wolff	139
Neue Lokaltherapie für Frauen mit vermehrter Gesichtsbehaarung W.-I. Worret, T. Rabe	159
<i>Sexualität – zwischen Wunsch und Realität</i>	
Sexuelle Lebenswelten – Sexualität im zunehmenden Alter des Mannes (Psyche und Potenz im Alter) H.-J. Vogt	167
Neue Studien zu Viagra: auch bei Risikopatienten wirksam und verträglich M. Burkart	181
<i>Familienplanung – zwischen Pille, Kondom und Internet</i>	
Kontrazeption – heutiger Stand und Zukunftsperspektiven T. Rabe	201
<i>Schmerzen – Leid ertragen oder lindern?</i>	
Das Schmerzgedächtnis – Entstehung und Behandlung chronischer Schmerzen W. Ziegglänsberger	327
Akupunktur – zur Schmerzbehandlung? A. Eustachi, J. Greten	331
<i>Wie alt bin ich – wie alt werde ich?</i>	
Die Bestimmung des biologischen Alters mit dem H-Scan C. Hennig, R. Hochschild	339
Altersdiagnostik mit dem H-Scan (Zusammenfassung einer US-Studie) R. Hochschild	343
<i>Zukunftsperspektiven der Anti-Aging Diagnostik:</i>	
Genetische Polymorphismen und Gen-Chips H.-G. Klein	347

*Lebenswerte Jahre durch „Anti-Aging“-Medizin***Grundlagen und Sprechstundenkonzepte**

Hormonelle Veränderungen im Alter

C. Jaursch-Hancke 357

Gesund und aktiv altern

V. Büber, C. Jaursch-Hancke 363

Anti-Aging-Konzepte bei der Frau und beim Mann

B. Runnebaum 377

Die Anti-Aging-Sprechstunde

L. Moltz 389

Ernährung

Anti-Aging – Von der Theorie zur Therapie

B. Kleine-Gunk 393

DHEA

DHEA-Substitution – Wunderpille für ewige Jugend?

W. Arlt, B. Allolio 403

DHEA

M. Klenzke 407

Wachstumshormon

Wachstumshormon (GH) bei Erwachsenen

Chr. Wüster 411

Probleme bei der Diagnostik des GH-Mangels

B. Saller 433

GH-Stimulation: Teste im Vergleich

P. Kann 435

Epidemiological and mechanistic interpretations

of the role of growth hormone in cancer initiation

P. Cohen 437

Wachstumshormon-Therapie in der Somatopause

V. Büber 439

Frauengesundheit – Frauenpower und wie man sie behält

Zyklus und Menstruation

- Von Papyrusröllchen und Menstruationshütten
A. Stadler, E. Kaiser 453

- Was Sie schon immer über weibliche Intimhygiene wissen wollten
A. Stadler 463

Krebskrankungen

- Hormonsubstitution bei Mammakarzinom
G. Emons 471

- Phytoöstrogene und Brustkrebs – senken Pflanzenöstrogene das Risiko?
K.H. Adzersen, I. Gerhard 475

- Auswirkungen der Ernährung auf das Mamma- und Prostatakarzinom
R. Bartha, K. Griffiths, J.E. Altwein 489

Gesellschaftliches „Out“ durch Blasenschwäche?

- Urogenital Aging
A. Maleika-Rabe, H.-J. Strittmatter 505

Östrogen – ewige Jugend durch Hormonersatztherapie?

- Hormonersatztherapie – Risiko-Nutzen-Analyse
T. Rabe 517

- Hormonersatztherapie und Osteoporoseprophylaxe
P. Hadji, T. Rabe 529

- Empfehlung zur sonographischen Diagnostik bei asymptomatischen postmenopausalen Patientinnen mit und ohne Hormonsubstitution
Th. Römer, D. Foth, V. Duda, T. Rabe 549

Schönheit – Idole – Ideale – Idealmaße mit fremder Hilfe

- Hormone für die Schönheit?
W.-I. Worret, J. Domhöver, G. Schramm 553

- Ästhetik und Wiederherstellung der körperlichen Integrität
H.-J. Strittmatter, G. Wittmann 565

- Laserepilation – eine Alternative bei Hypertrichose und Hirsutismus
U. Sonner, H. Drosner, S. Stangl 581

- Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A
U. Sonner 587

Männergesundheit und „The Aging Male“ – Potenz ist nicht Alles***Der alternde Mann – Aging Male***

Psyche und Potenz im Alter – aus Sicht des Urologen H. Porst	595
Das Klimakterium des Mannes verläuft of undramatisch K. Matheis	599
Hormonsubstitution beim Mann B. Lunenfeld	603
Testosteron M. Klentze	609
Testosteron-Substitution des alternden Mannes F. Jockenhövel	615
Therapie mit Sexualhormonen beim alternden Mann: Testosteron oder Östrogene? S. von Eckardstein, E. Nieschlag	619
Substitution des männlichen Klimakteriums mit Östradiol-Hemihydrat V. Rimkus	629
Das frühe Prostatakarzinom – wann, wie behandeln? H. Huland	635

Anhang

3. Kongress für Lifestyle und Anti-Aging Medizin, 12.-15.12.2001 (Vorankündigung)	651
Intensivkurse: Gynäkologische Endokrinologie; Fortpflanzungsmedizin; AntiAging-Medizin	653
NATUM: Arbeitsgemeinschaft für Naturheilkunde, Akupunktur und Umweltmedizin in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, DGGG e.V.	654
Bestellformular Kongressband 1999 und Vorbestellung 2001	657