

# Inhaltsverzeichnis

## **Vorwort**

T. Rabe, T. Strowitzki .....	XVII
------------------------------	------

## ***Alt werden und jung bleiben – gibt es einen Jungbrunnen für Leib und Seele?***

### ***Altern – aus unterschiedlichen Blickwinkeln***

#### **Was ist Altern?**

A. Kruse .....	3
----------------	---

#### **Die Gesellschafts- und Forschungspolitik für den älter werdenden Menschen**

K. von Trotha .....	11
---------------------	----

#### **Warum wir altern**

M. Klentze .....	19
------------------	----

### ***ZNS und Gedächtnis – schützen Hormone vorm Vergessen?***

#### **Gehirn und Hormone – aus der Sicht des Molekularbiologen**

K. Beyreuther .....	39
---------------------	----

#### **Östrogene und Alzheimer Demenz**

H. Förstl .....	43
-----------------	----

### ***Herz- und Kreislauf – längeres Leben durch Bewegung***

#### **Altern, Leistungsfähigkeit und Training**

W. Hollmann, R. Rost, A. Mader, H. Liesen .....	51
---	----

#### **Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen bei der Frau**

A. von Eckardstein, G. Assmann .....	67
--------------------------------------	----

### ***Gewicht und Ernährung – Mord mit Messer und Gabel?***

#### **Übergewicht – ein unüberwindlicher Risikofaktor?**

A. Hamann .....	85
-----------------	----

Kalorien und Intelligenz – eine kleine Ernährungskunde C. Leitzmann .....	105
Intestinales Anti-Aging: Darmsanierung und Symbioselenkung C. Schulte-Uebbing, P. Rosler .....	113
<i>Haare – zwischen Erotik und Tragik</i>	
Haarausfall – Schicksal oder Herausforderung C. Kunte, H. Wolff .....	139
Neue Lokaltherapie für Frauen mit vermehrter Gesichtsbehaarung W.-I. Worret, T. Rabe .....	159
<i>Sexualität – zwischen Wunsch und Realität</i>	
Sexuelle Lebenswelten – Sexualität im zunehmenden Alter des Mannes (Psyche und Potenz im Alter) H.-J. Vogt .....	167
Neue Studien zu Viagra: auch bei Risikopatienten wirksam und verträglich M. Burkart .....	181
<i>Familienplanung – zwischen Pille, Kondom und Internet</i>	
Kontrazeption – heutiger Stand und Zukunftsperspektiven T. Rabe .....	201
<i>Schmerzen – Leid ertragen oder lindern?</i>	
Das Schmerzgedächtnis – Entstehung und Behandlung chronischer Schmerzen W. Zieglängsberger .....	327
Akupunktur – zur Schmerzbehandlung? A. Eustachi, J. Greten .....	331
<i>Wie alt bin ich – wie alt werde ich?</i>	
Die Bestimmung des biologischen Alters mit dem H-Scan C. Hennig, R. Hochschild .....	339
Altersdiagnostik mit dem H-Scan (Zusammenfassung einer US-Studie) R. Hochschild .....	343
Zukunftsperspektiven der Anti-Aging Diagnostik: Genetische Polymorphismen und Gen-Chips H.-G. Klein .....	347

*Lebenswerte Jahre durch „Anti-Aging“-Medizin***Grundlagen und Sprechstundenkonzepte**

Hormonelle Veränderungen im Alter

C. Jaursch-Hancke ..... 357

Gesund und aktiv altern

V. Büber, C. Jaursch-Hancke ..... 363

Anti-Aging-Konzepte bei der Frau und beim Mann

B. Runnebaum ..... 377

Die Anti-Aging-Sprechstunde

L. Moltz ..... 389

**Ernährung**

Anti-Aging – Von der Theorie zur Therapie

B. Kleine-Gunk ..... 393

**DHEA**

DHEA-Substitution – Wunderpille für ewige Jugend?

W. Arlt, B. Allolio ..... 403

**DHEA**

M. Klentze ..... 407

**Wachstumshormon**

Wachstumshormon (GH) bei Erwachsenen

Chr. Wüster ..... 411

Probleme bei der Diagnostik des GH-Mangels

B. Saller ..... 433

GH-Stimulation: Teste im Vergleich

P. Kann ..... 435

Epidemiological and mechanistic interpretations  
of the role of growth hormone in cancer initiation

P. Cohen ..... 437

Wachstumshormon-Therapie in der Somatopause

V. Büber ..... 439

***Frauengesundheit – Frauenpower und wie man sie behält******Zyklus und Menstruation*****Von Papyrusröllchen und Menstruationshütten**

A. Stadler, E. Kaiser ..... 453

**Was Sie schon immer über weibliche Intimhygiene wissen wollten**

A. Stadler ..... 463

***Krebserkrankungen*****Hormonsubstitution bei Mammakarzinom**

G. Emons ..... 471

**Phytoöstrogene und Brustkrebs – senken Pflanzenöstrogene das Risiko?**

K.H. Adzersen, I. Gerhard ..... 475

**Auswirkungen der Ernährung auf das Mamma- und Prostatakarzinom**

R. Bartha, K. Griffiths, J.E. Altwein ..... 489

***Gesellschaftliches „Out“ durch Blasenschwäche?*****Urogenital Aging**

A. Maleika-Rabe, H.-J. Strittmatter ..... 505

***Östrogen – ewige Jugend durch Hormonersatztherapie?*****Hormonersatztherapie – Risiko-Nutzen-Analyse**

T. Rabe ..... 517

**Hormonersatztherapie und Osteoporoseprophylaxe**

P. Hadji, T. Rabe ..... 529

**Empfehlung zur sonographischen Diagnostik bei asymptomatischen postmenopausalen Patientinnen mit und ohne Hormonsubstitution**

Th. Römer, D. Foth, V. Duda, T. Rabe ..... 549

***Schönheit – Idole – Ideale – Idealmaße mit fremder Hilfe*****Hormone für die Schönheit?**

W.-I. Worret, J. Domhöver, G. Schramm ..... 553

**Ästhetik und Wiederherstellung der körperlichen Integrität**

H.-J. Strittmatter, G. Wittmann ..... 565

**Laserepilation – eine Alternative bei Hypertrichose und Hirsutismus**

U. Sonner, H. Drosner, S. Stangl ..... 581

**Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A**

U. Sonner ..... 587

## ***Männergesundheit und „The Aging Male“ – Potenz ist nicht Alles***

### ***Der alternde Mann – Aging Male***

Psyche und Potenz im Alter – aus Sicht des Urologen

H. Porst ..... 595

Das Klimakterium des Mannes verläuft of undramatisch

K. Matheis ..... 599

Hormonsubstitution beim Mann

B. Lunenfeld ..... 603

Testosteron

M. Klentze ..... 609

Testosteron-Substitution des alternden Mannes

F. Jockenhövel ..... 615

Therapie mit Sexualhormonen beim alternden Mann:

Testosteron oder Östrogene?

S. von Eckardstein, E. Nieschlag ..... 619

Substitution des männlichen Klimakteriums mit Östradiol-Hemihydrat

V. Rimkus ..... 629

Das frühe Prostatakarzinom – wann, wie behandeln?

H. Huland ..... 635

## ***Anhang***

3. Kongress für Lifestyle und Anti-Aging Medizin, 12.-15.12.2001

(Vorankündigung) ..... 651

Intensivkurse: Gynäkologische Endokrinologie; Fortpflanzungsmedizin;

AntiAging-Medizin ..... 653

NATUM: Arbeitsgemeinschaft für Naturheilkunde, Akupunktur und

Umweltmedizin in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und

Geburtshilfe, DGGG e.V. .... 654

Bestellformular Kongressband 1999 und Vorbestellung 2001 ..... 657