

Inhalt

Vorwort	5
Beziehungen	7
Guter Freund Kommunikationsmuffel Nachbarn In die Ehen der Kinder einmischen Beziehungspflege Richtig streiten Wenn's in der Familie kracht	
Seelsorge	33
Vertrauenssache Anteil nehmen Über das eigene Sterben sprechen Menschen, die trauern Trauer und Depression	
Welcher Mensch möchte ich sein?	51
Einfach fortgehen Schlagfertig Zielorientiert arbeiten Sich wirklich ändern Handicap Schüchternheit Sehnsucht nach Stille Erfolgserlebnisse Faulsein Wenn Lebenspläne danebengehen Vorurteile	
Alltag	85
Bettler Neues Ordnung Konkurrenz Kultur Erinnerungsstücke Vorbild sein Gäste Gute Vorsätze	
Arbeitswelt	117
Bloß nicht an die Firma denken Konflikte am Arbeitsplatz Gelungene Zusammenarbeit Alles klar Wie die anderen ticken Stress mit Kollegen Kommunikation	
Autoren	141