

Inhalt

Einleitung: Was ist eine „Generation“?	9
Traumatisiert – überschätzt – vermeidend	12
Trennendes und Verbindendes, Gemeinsamkeiten und Unterschiede	18
I. Leben zwischen Kriegserlebnissen, Restauration und Wirtschaftswunder: Die verletzte oder traumatisierte Generation	28
Der Zusammenbruch des deutschen Selbstgefühls	28
Eine Niederlage und ihre seelischen Folgen	35
Kindheitsszenen	37
Das Verständnis für die traumatisierte Generation	44
„Es gibt im Leben keine Gerechtigkeit“	47
Verdrängte Traumata – Nachkriegsalltag	50
Psychische Zentralisation – die seelische Beschädi- gung der Kriegsgeneration	57
Vom Willen, das Trauma ungeschehen zu machen	60
Die unsichtbare Grenze	64
Das Spiel zwischen den Ruinen	70
II. Von Sit-ins, Kommunen und sexueller Revolution: Die überschätzte oder thymotische Generation	79
Der Beginn eines Umbruchs	79
Künstler, Helfer, Opfer, Aussteiger	81
Neue Heimat	90

Aufhebung der Trennung zwischen Kunst und Leben	94
Erziehen in verschiedenen Lebenswelten	96
Die „Geburt“ der 68er – zwischen Tragödie und Farce	98
Neue Formen des Generationenkonfliktes	104
Modelle des Protestes	108
Idealistischer Anspruch und gesellschaftliche Wirklichkeit der Protestbewegung	112
Die Geburt der Beziehungskiste	116
Aus Kindern werden Eltern – oder nicht?	121

III. Von der Spaßgesellschaft zur „Generation

Praktikum“: Die entwertete oder phobische

Generation	126
Ein typisches Beispiel: Leonhard	126
Die Angst vor Nähe	133
Die Sehnsucht nach Geborgenheit	137
Früher selbständig, länger abhängig	141
Männerängste	148
Null Bock auf das erwachsene Leben	150

IV. Unterschiede und Gemeinsamkeiten:

Drei Generationen im Vergleich	159
Das Verhältnis zu den Großeltern	159
Vom Psychoboom zum Qualifikationserwerb	169
Mobbing und Missbrauch	173
Die Vornamen-Eltern	179
Die Halbwaisen	185
Vom Wunschdenken zum Angstdenken	194

V. Die Wende zur Angst	199
Das neue Erfolgsdenken	199
Neue Formen der Angstabwehr	203
Die Entwertung der überschätzten Generation	209
Ich lebe mein Leben, und du lebst dein Leben.	210
Das 68er-Bashing – eine Generation wird zum Sündenbock	213
Der Terror in der Bundesrepublik	218
Künftige Generationen	223
Eremiten der Elektronik	225
Leben in der Konsumgesellschaft	230
 VI. Ausblick: Auf dem Weg zu einem neuen Verständnis	234
 Nachwort	243
 Anmerkungen	247