

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1. Einleitung	9
2. Bewußtsein und Erleben	11
2.1 Der Bewußtseinsstrom und seine Beschreibung	15
2.2 Elemente und Gestaltqualitäten des Bewußtseins	26
2.3 Anschauliches und unanschauliches Bewußtsein	40
2.4 Intentionalität: Die Gerichtetheit des Bewußtseins	50
2.5 Bewußtsein und innere Erfahrung	57
2.6 Selbstbewußtsein und Ich	67
2.7 Ungewöhnliches Bewußtsein am Beispiel der Meditation	73
3. Bewußtsein und Kognition	81
3.1 Das Bewußtsein im Kontext der kognitiven Psychologie	83
3.2 Die begrenzte Kapazität des aktivierten Gedächtnisses	93
3.3 Die begrenzte Kapazität der Aufmerksamkeit	100
3.4 Kontrollierte und automatische Prozesse	107
3.5 Deklaratives und prozedurales Wissen	118
4. Gehirn und Bewußtsein	123
4.1 Gehirn, Bewußtsein und das Leib-Seele-Problem	124
4.2 Aufbau und Funktionen des Nervensystems	136
4.3 Kortikale Strukturen für Empfindungen	147
4.4 Großhirnstrukturen für Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Sprache und Denken	153

4.5 Die Funktionen der Gehirnhemisphären und die Einheit des Bewußtseins	161
4.6 Gehirnpotentiale, bewußtes Verhalten und freier Wille	171
4.7 Neuronale Prozesse, Gedächtnis und Bewußtsein	174
4.8 Aktivierung, Wachheit und Aufmerksamkeit	179
Literatur	187
Personenregister	197
Sachregister	200