

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Geleitwort	10
Einführung	12
A Theoretische Grundlagen der Lymphologie	13
1 Historischer Rückblick	14
1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage	14
1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage	14
1.3 Entwicklung in Deutschland	16
1.4 Die neue Zeit	18
2 Anatomie des Lymphgefäßsystems	19
2.1 Das Lymphgefäßsystem	19
2.2 Anatomische Varianten	23
2.3 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen	24
3 Physiologie	25
3.1 Blutgefäßsystem	25
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillaren	25
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems	26
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare	27
3.5 Starling'sches Gleichgewicht	29
3.6 Das Lymphgefäßsystem	31
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems	33
4 Pathophysiologie	37
4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	37
4.2 Ödeme: Einteilung	40
5 Klinik der Ödeme	40
5.1 Einführung	40
5.2 Das Lymphödem	43
5.3 Diagnostik des Lymphödems	49
5.4 Klassifikation des Lymphödems	52
5.5 Lymphödem und Schmerz	57
6 Kombinationsformen des Lymphödem	62
6.1 Lipödem (Synonyme: Panniculitis, Lipomatose, Zellulitis und vieles mehr)	62
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem	64
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch)	66
6.4 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können	67
7 Therapie des Lymphödems	68
7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems	68
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems	68
7.3 Apparative Entstauung	69
7.4 Diätetische Maßnahmen	70

7.5	Hautpflege und Lymphödem	70
7.6	Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)	71
7.7	Therapieversagen der KPE	73
8	Literatur	73
B	Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)	76
1	Griffe der Manuellen Lymphdrainage	76
1.1	Der Stehende Kreis	77
1.2	Der Pumpgriff	78
1.3	Der Schöpfgriff	78
1.4	Der Drehgriff	79
1.5	Die Knetung „Auswringgriff“	79
1.6	Der Kieblergriff	79
1.7	Der Ödemgriff	80
2	Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	80
2.1	Behandlung Hals	81
2.2	Behandlung Gesicht	82
2.3	Behandlung Rücken	85
2.4	Behandlung Lende	87
2.5	Behandlung Bein	88
2.6	Behandlung Arm	92
2.7	Behandlung Brust	94
2.8	Behandlung Bauch	96
2.9	Bauchatemgriffe	99
2.10	Mundinnendrainage	100
3	Literatur	101
C	Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie in der niedergelassenen Physiotherapie-Praxis	102
1	Therapeutisches Qualitätsmanagement	102
2	Krankheitsbilder	107
2.1	Voraussetzungen für die effiziente Lymphödemtherapie	108
2.2	Die Befundung	111
2.3	Komplikationen und Lymphödemtherapie	116
2.4	Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen, sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation)	121
2.5	Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits, nach beidseitiger Ablatio mammae (Brustamputation)	123
2.6	Behandlungssystematik beim einseitigen, sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	123
2.7	Behandlungssystematik bei einem beidseitigen, sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	126
2.8	Behandlungssystematik bei primärem oder sekundärem Genitallymphödem	128
2.9	Behandlungssystematik bei einem sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion	130
2.10	Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie	131

2.11 Chronische venöse Insuffizienz: mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik	134
2.12 Lipödem-Syndrom	138
2.13 Das posttraumatische/postoperative Ödem ist ein akutes Lymphödem (passager)	141
2.14 Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CPRS) (syn. sympathische Reflexdystrophie (SRD), Sudeck-Syndrom)	146
2.15 Manuellen Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie	149
2.16 Das lymphatische Kind	151
3 Literatur	157
D Maßnahmen nach der Manuellen Lymphdrainage	161
1 Kompressionsbandage	161
1.1 Grundlagen	161
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten	168
2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage	171
2.1 Die Armbandage	171
2.2 Die Beinbandage	175
2.3 Spezielle Bandagetechniken beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem	180
2.4 Literatur	191
3 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	191
3.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder	193
3.2 Technik der Kompressionsstrumpfabbmessung nach A. Vollmer	212
3.3 Literatur	231
E Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie	232
1 Einführung	232
2 Trainingsmöglichkeiten	233
2.1 Differenzierung der Bewegungsmöglichkeiten	233
2.2 Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung	234
2.3 Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band® Übungsbändern	234
2.4 Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplanes	240
3 Literatur	243
F Anhang	245
1 Befunde aus der ambulanten Praxis	245
2 Fragen zur Selbstkontrolle	257
3 Sachwortverzeichnis	262
4 Verzeichnis	267
4.1 Autoren	267
4.2 Lymphologische Institutionen	268