

Vorwort..... 5

## **1 Planung und Vorbereitung der Fahrt ..... 7**

Das erste Planungstreffen ..... 9

Das zweite Planungstreffen.....11

Das dritte Planungstreffen .....12

Das vierte Planungstreffen .....16

Organisationshilfen.....17

## **2 Und was ist, wenn ...?!..... 31**

Herz, Schmerz und andere Gefühle ..... 32

Unfälle und Krankheiten ..... 36

Soziales Lernen und Konflikte ..... 37

## **3 Start ins Abenteuer..... 41**

Anreise und Ankommen ..... 42

Methoden zur Zimmerverteilung..... 42

Kennenlernen ..... 44

Kindermitbestimmung ..... 45

Ablauf der Fahrt und Regeln ..... 48

## **4 Aktionen und Spiele fürs Tagesprogramm ..... 53**

Aktionen für drinnen oder draußen ..... 54

Aktionen für draußen ..... 72

## **5 Workshops ..... 81**

Kreativangebote für unterwegs ..... 82

Wohlfühl-Workshops ..... 86

## **6 Kurze Spiele für verschiedene Gelegenheiten ... 91**

Kennenlern-Spiele.....	92
Lebhafte Spiele für draußen.....	96
Spiele zur Förderung des Gruppenzusammenhalts .....	99
Kimspiele.....	102
Theaterspiele.....	104
Tanzspiele.....	111

## **7 Abendangebote: „Wenns dunkel wird ...“ ..... 115**

Der Gruselpfad .....	116
Mutprobe: Das Gruselkabinett .....	119
Gruselgeschichten .....	120
Lagerfeuerabend .....	128
Nachtwanderungen .....	129
Disco .....	131
Bunter Abend .....	133

## **8 Abschied und Nachbereitung.....135**

Abschlussreflexion .....	136
Abschiedsritual .....	140
Die Rückreise .....	140
Auswertung der Fahrt.....	141
Reise-Nachtreffen .....	143
Angebots-Index.....	145
Literatur- und Internettipps.....	148