

Inhalt

Einleitung 7

1. Was versteht man unter Hirndoping? 13

Hirndoping ist die direkte chemische Veränderung von Gehirnfunktionen 14

Hirndoping ist nicht Therapie 17

Hirndoping ist die missbräuchliche Anwendung verschreibungspflichtiger Medikamente zur geistigen Leistungssteigerung 21

Hirndoping ist nicht Drogenkonsum 22

2. Motive für Hirndoping 27

Der Mensch in der modernen Wissensgesellschaft 27

Hirndoping zur Selbstverwirklichung 30

Verbesserung der Leistungsfähigkeit unseres Gehirns 30

Gesellschaftliche Motive für Hirndoping 38

Hirndoping beim Militär 41

3. Wer betreibt Hirndoping? 45

Trends, die die Verbreitung von Hirndoping fördern 45

Studien, die die Häufigkeit von Hirndoping und Einstellungen dazu erfassen 50

Häufigkeit von Hirndoping 53

Bezugsquellen für Medikamente zum Hirndoping 55

Einstellungen zum Thema Hirndoping 57

4. Wie wirksam sind Medikamente zum Hirndoping wirklich 59

Wie die Wirksamkeit eines Medikaments ermittelt wird 59

Amphetamine 64

Methylphenidat (Ritalin®) 70

Modafinil 74

Antidementiva 75

Antidepressiva 80

Medikamente zur Förderung des Vergessens 82

| | |
|---|-----|
| 5. Grenzen von Hirndoping | 87 |
| Wie sicher ist Hirndoping | 87 |
| Macht Hirndoping abhängig? | 93 |
| Hirndoping und kreatives Denken | 96 |
| Rechtliche Rahmenbedingungen von Hirndoping | 98 |
| Natürliche Grenzen der Leistungssteigerung | 102 |
| Hirndoping funktioniert nicht bei jedem | 107 |
| | |
| 6. Zukunftsmarkt Hirndoping | 111 |
| Wirksamere Medikamente | 112 |
| Sicherere Medikamente | 120 |
| | |
| 7. Ethische Aspekte von Hirndoping | 123 |
| Hirndoping und der Sinngehalt von Leistung und Glück | 126 |
| Hirndoping und Fairness im Wettbewerb | 128 |
| Hirndoping und soziale Gerechtigkeit | 129 |
| Gesellschaftlicher Druck zum Hirndoping | 130 |
| Hirndoping und unsere Persönlichkeit | 132 |
| Hirndoping und Verantwortung | 134 |
| | |
| 8. Alternativen | 137 |
| Alternativen, um im Lern- und Arbeitsleben geistig fit zu bleiben | 137 |
| Alternativen, um dem geistigen Abbau im Alter vorzubeugen | 146 |
| | |
| 9. Ein Blick in die Zukunft | 153 |
| Aktuelle Vorschläge zur Zukunft von Hirndoping | 153 |
| Was ist zu tun? | 156 |
| | |
| Literatur | 165 |
| | |
| Quellenverzeichnis der Tabellen | 172 |