

Inhalt

- 7 Fast Reader – Orientierung für eilige Leser**
- 11 Acht Fragen, die Ihr Leben verändern könnten**
- 15 Wissen Sie, was wirklich in Ihnen steckt?**
- 17** Arbeit ist das halbe Leben ...
- 19** Begriffsvielfalt
- 22** Entdecken und nutzen Sie Ihre Möglichkeiten
- 24** Nachdenken, verhandeln, umsetzen
- 25** Wie Sie herausfinden, welcher Job wirklich zu Ihnen passt
- 27** Vertrauen, Zutrauen und sich trauen
- 31 Die Vorbereitung**
- 35** Was Sie unbedingt wissen müssen, bevor Sie starten
- 43** Erkenntnis: Auf Ihre Einstellung kommt es an
- 46** Wünsche, Ziele, Hintergründe
- 51** Bestandsaufnahme
- 55 Persönlichkeit, Eigenschaftsmerkmale – Wer bin ich?**
- 58** Selbstanalyse – Das Erfolgsgeheimnis Ihrer Orientierungsarbeit
- 60** Was für ein Mensch bin ich?
- 66** Selbstbild-Fremdbild-Analyse
- 69 Fähigkeiten, Fertigkeiten – Was biete ich an?**
- 72** Die Fähigkeit, Fähigkeiten zu erkennen
- 80** Ihre Kernkompetenzen einschätzen
- 89 Ambitionen, Ziele – Was will ich?**
- 96** Der Stellenwert der Arbeit in Ihrem Leben
- 97** Das Zufriedenheitsbarometer
- 99** Schlüsselbegriff Motivation

111	Erfolgskombinationen – Eigenschaften, Fähigkeiten, Neigungen
112	Wie Sie aus Ihren Ergebnissen das Beste machen
114	Ihr Leistungsangebot
121	Stärken, Fähigkeiten und Werte
123	Erfolgsintelligenz
126	Zum Umgang mit Stärken und Schwächen, Kompetenz und Unvermögen, Neigungen und Abneigungen
131	Chancen, Perspektiven – Was alles möglich ist
140	Auf den Punkt gebracht: Worauf es beim neuen Job ankommt
141	Wie Ihr idealer Job aussieht
149	Verschiedene Arbeitsmodelle
165	Orientierungstests – Hilfreiche Wegweiser
167	Ihr persönlicher Potenzialanalyse-Test (PAT)
211	Der Interessen-Intensitäts-Test (IIT)
225	Der Wechsel-Motivations-Test (WMT)
237	Ihr Ziel: Mit Ihrem Potenzial die richtigen Aufgaben und den best-möglichen Arbeitsplatz auswählen
239	Was Sie bei der Zielfindung bedenken sollten
240	Die entscheidenden Schritte zu Ihrem Ziel
243	Worauf es ankommt, damit der Job zu Ihnen passt
245	Was Sie noch wissen sollten ...
247	Berufe, Funktionen, Aufgaben
254	Anmerkungen
255	Literatur
256	Stichwortverzeichnis