

Vorwort	3	2.4 Soziale Gesundheit	41
Abkürzungsverzeichnis	4	2.4.1 Einsamkeitsgefühle	41
Gesamtzusammenfassung	5	2.4.2 Vertrauensperson	42
1 Einleitung	8	2.5 Sterblichkeit und Todesursachen	44
1.1 Zielsetzung	8	2.5.1 Gesamtsterblichkeit im Kanton Uri	45
1.2 Thematische Ausrichtung	9	2.5.2 Regionaler Vergleich	46
1.3 Verwendete Datenquellen und methodisches Vorgehen	12	2.5.3 Ausgewählte Todesursachen	46
1.4 Der Kanton Uri im regionalen Vergleich	14	2.5.4 Verlorene potenzielle Lebensjahre	49
2 Gesundheitszustand	18	2.6 Zusammenfassung	50
2.1 Gesundheitliches Wohlbefinden	18	3 Gesundheitsrelevante Einstellungen und Verhaltensweisen	51
2.2 Körperliche Gesundheit	22	3.1 Gesundheitseinstellungen	52
2.2.1 Lang andauernde Gesundheitsprobleme	22	3.1.1 Gesundheitskompetenz	54
2.2.2 Körperliche Beschwerden	24	3.2 Körpergewicht, Ernährung und körperliche Aktivität	55
2.2.3 Zeitweilige Leistungseinschränkungen	26	3.2.1 Übergewicht	55
2.2.4 Einschränkungen in der alltäglichen Lebensführung	27	3.2.2 Ernährungsbewusstsein, Ernährungsgewohnheiten und Flüssigkeitsaufnahme	58
2.2.5 Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Krankheiten	29	3.2.3 Körperliche Aktivität	61
2.2.6 Unfälle	31	3.3 Konsum von psychoaktiven Substanzen	64
2.2.7 Stürze	32	3.3.1 Tabakkonsum	64
2.3 Psychische Gesundheit	35	3.3.2 Passivrauchen	67
2.3.1 Psychische Belastung	35	3.3.3 Alkoholkonsum	68
2.3.2 Kontrollüberzeugung	36	3.3.4 Cannabiskonsum	72
2.3.3 Kohärenzgefühl	39	3.3.5 Medikamentenkonsum	73
2.3.4 Depressive Symptome	40	3.4 Zusammenfassung	77

4	Wohn- und Arbeitssituation	78	6	Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen	107
4.1	Immissionen im Wohnbereich	79	6.1	Arztbesuche	107
4.2	Belastungen bei der Arbeit	81	6.2	Inanspruchnahme von Präventivmassnahmen und Vorsorgeuntersuchungen	115
4.2.1	Immissionen	81	6.2.1	Vorsorgeuntersuchungen für chronische Krankheiten	115
4.2.2	Körperliche und psychische Belastungen bei der Arbeit	83	6.2.2	Krebsvorsorgeuntersuchungen	116
4.3	Zufriedenheit mit der Arbeitssituation	86	6.2.3	Grippeprävention	120
4.4	Angst vor Arbeitsplatzverlust und Zuversicht, eine gleichwertige Stelle zu finden	86	6.3	Inanspruchnahme komplementärmedizinischer Behandlungen	120
4.5	Zusammenfassung	88	6.4	Inanspruchnahme von Spitalleistungen	123
5	Schwerpunkthemen: Depression/Übergewicht	90	6.5	Hilfe zu Hause (formelle Spitex-Hilfe und informelle Hilfe)	126
5.1	Identifikation von Risikogruppen mit depressiver Symptomatik sowie Interventionsmöglichkeiten	90	6.6	Zusammenfassung	128
5.1.1	Ausgangslage	90	7	Kosten- und Prämienentwicklung in der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP)	129
5.1.2	Vorgehensweise	91	7.1	Die OKP-Kosten im Kanton Uri	130
5.1.3	Resultate	92	7.2	Versicherungsmodelle und Prämien	134
5.1.4	Diskussion	96	7.3	Zusammenfassung	136
5.2	Körpergewicht, Gesundheitsverhalten und soziale Ungleichheit	97	Glossar		138
5.2.1	Ausgangslage	97	Abbildungs- und Tabellenverzeichnis		141
5.2.2	Vorgehensweise	98	Literatur		146
5.2.3	Resultate	100	Anhang		153
5.2.4	Diskussion	103			
5.3	Zusammenfassung	105			