

Inhalt

1 Einführung	1	4 Workshop „Antistigma-Kompetenz für die psychiatrisch-psychotherapeutische und psychosoziale Praxis“	11
Reden statt schweigen über den „Psycho-Stempel“	1	4.1 Workshopteam	11
Stigma zum Thema machen – Zielgruppen und Gebrauch des Buches	2	4.2 Didaktisches Konzept	11
Betroffene geben den Ton an – Sprache in der Antistigma-Arbeit	3	4.3 Inhaltlicher Aufbau	13
Lesen, Lernen und Lehren – zum Aufbau des Buches	3	4.4 Zeitplan, Agenda, Organisation	13
2 Stigma, psychische Erkrankung und Bewältigungskompetenzen	4	5 Gemeinsamer Qualifizierungsprozess	16
Psychische Erkrankung und Gesellschaft	4	Vorbereitung und Erweiterung eigener Kompetenzen	16
Forschung und Stigma	4	Vor- und Nachbereitung im Trainingsteam	16
Interventionen gegen Stigma	5	Spezielle Herausforderungen psychiatri- erfahrener Trainer	17
Partizipation in der Antistigma-Arbeit	5	6 Modul I – Stigma, Diskriminierung und Bewältigungskompetenzen	18
Prioritäten Psychiatrieerfahrener in der Antistigma-Arbeit	6	6.1 Übungseinheit Ia: Aufwärmen – direkter Einstieg ins Thema	18
3 Theoriebildung und Interventionsforschung	7	Durchführung	18
3.1 Antistigma-Kompetenz – ein neuer Begriff ..	7	Potential	18
3.2 Stigma als gesellschaftlicher Konflikt	7	6.2 Übungseinheit Ib: Kennenlernen	19
3.3 Interventionsforschung	9	Durchführung	19
		Potential	19
		6.3 Übungseinheit Ic: Vorstellung des Workshops ..	20
		Durchführung	20

6.4 Übungseinheit Id: Begriffsklärung – Stigma, Diskriminierung und Bewältigungskompetenzen	20	7.3 Übungseinheit IIc: Stigma-Szenarien – Erarbeitung eigener Erfahrungen mit Stigma	41
Durchführung	20	Durchführung	41
Hintergrundwissen: Theoriebildung und Forschung	21	Potential	43
6.5 Übungseinheit Ie: Personalisiertes Antistigma-Kompetenzprofil	25	Hintergrundwissen: Ergebnisse aus der Interventionsforschung zu den Erfahrungen psychiatrischer Profis	43
Durchführung	25	7.4 Übungseinheit IIId: Wunderfrage	44
Potential	25	Durchführung	44
6.6 Übungseinheit If: Antidiskriminierungsspiel „Gleiche Chancen für alle?“	25	Potential	45
Durchführung	26	8 Modul III – Perspektiven von Expertinnen durch Erfahrung	46
Potential	26	Partnerschaftliche Gestaltung des Modul III.	46
6.7 Übungseinheit Ig: Stigmaforschung	27	Exkurs: von der Betroffenheit und Erfahrung zur Bewältigung und Expertise	46
Durchführung	27	8.1 Übungseinheit IIIa: Willkommene Wunder ...	49
Hintergrundwissen: Stigmaforschung	27	Durchführung	49
7 Modul II – Rollen, Strategien und Herausforderungen in der Antistigma-Arbeit	33	Potential	49
7.1 Übungseinheit IIa: Akteurinnen und Rollen rund um das Stigma psychischer Erkrankungen	33	Hintergrundwissen: Beispiele für Wunder aus der Interventionsforschung	50
Durchführung	33	8.2 Übungseinheit IIIb: Wiederholung von Modul I und II	50
Potential	35	Durchführung	51
Hintergrundwissen: Ergebnisse aus der Interventionsforschung zur Rollenverteilung in Stigmaprozessen	35	Potential	51
Psychiatrische Profis: Multiplikatorinnen mit gesellschaftlicher Verantwortung.	37	8.3 Übungseinheit IIIc: Stigma und Psychiatrie – gestern, heute, morgen	51
7.2 Übungseinheit IIb: Antistigma-Initiativen ...	39	Durchführung	51
Durchführung	39	8.4 Übungseinheit IIId: Stigma-Erleben aus Sicht von Expertinnen durch Erfahrung	51
Potential	40	Variante 1: psychiatrische Profis stellen Fragen an Psychiatrieerfahrene.	51

Variante 2: Psychiatrieerfahrene berichten anhand von vorgegebenen Leitfragen zur Antistigma-Kompetenz	54	9.4 Übungseinheit IVd: Brief an mich selbst	66
Variante 3: ein freier Erfahrungsbericht der Psychiatrieerfahrenen	56	Durchführung	66
9 Modul IV – gemeinsam gegen Stigma und Diskriminierung	59	Potential	66
9.1 Übungseinheit IVa: Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten in Stigma-Szenarien	59	9.5 Übungseinheit IVe: Evaluation	66
Vorbereitung	59	Durchführung	66
Durchführung	60	Potential	67
Potential	61	10 Kurzversionen des Workshops	68
Hintergrundwissen: Ergebnisse aus der Interventionsforschung zu stigmavermeidenden Lösungen	61	11 Reflexionen eines Experten durch Erfahrung zum Workshop	70
9.2 Übungseinheit IVb: Widersprüche und Spannungsfelder in der psychiatrisch-psychotherapeutischen und psychosozialen Arbeit erkennen	62	12 Evaluationsergebnisse zum Workshop	72
Durchführung	62	13 Ausblick	74
Potential	62	Literatur	76
Hintergrundwissen: grundlegende Widerspruchsfelder in der psychiatrisch-psychotherapeutischen und psychosozialen Arbeit	62	Anhang	81
9.3 Übungseinheit IVc: Teilnehmende als Multiplikatorinnen für Antistigma-Kompetenz	64	Sachverzeichnis	117
Durchführung	65		
Potential	66		