

Inhalt

Vorwort der Techniker Krankenkasse	6
Vorwort der Autoren	7
Zusammenfassung	9
Historische Entwicklung und gesetzliche Grundlagen der Gesundheitsförderung	10
Internationale Entwicklung der Gesundheitsförderung	10
Die Europäische Union als Akteur der Gesundheitsförderung	19
Gesundheitsförderung in Deutschland	22
Gesundheitsförderung auf Bundesebene	23
Gesundheitsförderung auf Ebene der Bundesländer	37
Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene	41
Rahmenbedingungen der Gesundheitsförderung	42
Prävention und Gesundheitsförderung	42
Ziele, Zielgruppen und Handlungsfelder von Gesundheitsförderung	53
Prinzipien und Merkmale von Gesundheitsförderung	58
Der Setting-Ansatz in der Gesundheitsförderung	59
Vernetzung als Strategie der Gesundheitsförderung	64
Ziele, Prinzipien und Merkmale von Vernetzung	66
Beispiele für settingbezogene Netzwerke der Gesundheitsförderung	71
Instrumente der Gesundheitsförderung	74
Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten der Krankenkassen	75
Mitarbeiter- bzw. Studierendenbefragung	76
Gesundheitszirkel	80
Experteninterviews	84
Arbeitssituationsanalyse	86
Fokusgruppen	89
Gefährdungsbeurteilungen (nach dem Arbeitsschutzgesetz)	92
Gesundheitsbericht	97
Hochschulbezogene Gesundheitsberichterstattung	100
TK-Gesundheitswerkstatt	102
Projektmanagement in der Gesundheitsförderung	105
Einführung	105
Idealtypischer Ablauf eines Projektes der Gesundheitsförderung	108
Finanzierung eines Projektes der Gesundheitsförderung	116
Der Projektantrag für ein Projekt der Gesundheitsförderung	117

Gesundheitsförderung an Hochschulen	122
Warum Gesundheitsförderung an Hochschulen?.....	122
Gesundheitsförderung in Hochschulen und Gesundheitsfördernde Hochschulen	123
Ziele, Prinzipien und Handlungsstrategien einer Gesundheitsfördernden Hochschule	124
Maßnahmen und Aktivitäten Gesundheitsfördernder Hochschulen	125
Kooperationspartner Gesundheitsfördernder Hochschulen	128
 Der Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen	 129
Gütekriterien des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschulen für eine Gesundheitsfördernde Hochschule	131
 Gesunde Hochschule – Übersicht der Kooperationspartner der Techniker Krankenkasse	 139
 Literaturverzeichnis	 140