

INHALT

Vorwort	11
1. Akzeptanz- und Commitment-Therapie und die Neuen Verhaltenstherapien – Achtsamkeit, Akzeptanz und deren Zusammenhang	13
<i>Stephen C. Hayes</i>	
2. Die Dialektisch-Behaviorale Therapie – Eine Synthese aus radikaler Akzeptanz und der Anwendung gelernter Fähigkeiten	51
<i>Clive J. Robins, Henry Schmidt III & Marsha M. Linehan</i>	
3. Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie – Die theoretischen Grundlagen und der empirische Forschungsstand	71
<i>Zindel V. Segal, John D. Teasdale & J. Mark G. Williams</i>	
4. Akzeptanz, Achtsamkeit und die Kognitive Verhaltenstherapie – Vergleiche, Gegensätze und die Anwendbarkeit für die Behandlung von Ängsten	99
<i>Susan M. Orsillo, Lizabeth Roemer, Jennifer Block Lerner & Matthew T. Tull</i>	
5. Die Funktional-Analytische Psychotherapie, die Kognitive Therapie und Akzeptanz	139
<i>Robert J. Kohlenberg, Jonathan W. Kanter, Madeleon Bolling, Reo Waxner, Chauncey Parker & Mavis Tsai</i>	
6. Arbeit an den eigenen Werten im Rahmen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie – Das Bestimmen einer Richtung innerhalb einer verhaltenstherapeutischen Behandlung	171
<i>Kelly G. Wilson & Amy R. Murrell</i>	

7. Das Orten der Aktion innerhalb der Verhaltensaktivierung –
Auf der Suche nach empirisch validierten Interventionen und
Veränderungsmechanismen 213
Christopher Martell, Michael Addis & Sona Dimidjian
8. Achtsamkeit, Akzeptanz, Wertschätzung und „individuelle“
Psychopathologie bei Paaren 233
Alan E. Fruzzetti & Kate M. Iverson
9. Akzeptanz, Achtsamkeit und Trauma..... 265
*Victoria M. Follette, Kathleen M. Palm und
Mandra L. Rasmussen Hall*
10. Die Generalisierte Angststörung –
Durch die Kognitive Verhaltenstherapie eine wertgeschätzte
Gegenwart aufbauen 287
T. D. Borkovec & Brian Sharpless
11. Akzeptanz und Veränderung bei der Behandlung von
Essstörungen – Die Entwicklung manualisierter
Kognitiver Verhaltenstherapie 331
G. Terence Wilson
12. Vipassana-Meditation für die Behandlung von
substanzgebundenen Störungen 353
*G. Alan Marlatt, Kati Witkiewitz, Tiara M. Dillworth,
Sarah W. Bowen, George A. Parks, Laura Marie Macpherson,
Heather S. Lonczak, Mary E. Larimer, Tracy Simpson,
Arthur W. Blume & Rick Crutcher*
13. Akzeptanz, Achtsamkeit und Veränderung in der Paartherapie 387
*Andrew Christensen, Mia Sevier, Lorelei E. Simpson &
Krista S. Gattis*