

Inhalt

Vorwort	9
1 Die ungestüme Lebendigkeit	15
2 Die Urscham	38
3 Das schlechte Gewissen	47
4 Scham und Schuld	67
5 Die Empfindlichkeit	102
6 Die Selbstkontrolle	120
7 Die Brücke zur Gemeinschaft	136
8 Die Pubertät	169
9 Das Komische	192
10 Die Lebenskraft befreien	210

11	Das Lachen	238
12	Der Sinn im Widersinn	254
13	Die Unverschämtheit	268
14	Der Therapeutische Humor	286
	 Anhang	 325
	»Humor Immersion Training« (von Waleed A. Salameh)	327
	 Anmerkungen	 354
	 Adressen	 356
	 Literatur	 359