

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Der gesunde Narzissmus	17
Liebe deinen Nächsten wie dich selbst	17
Wie viel Narzissmus brauchen Führungskräfte?	24
Die wichtigsten Erscheinungsformen des Narzissmus ..	27
Der dickhäutige, unbeirrte, grandiose Narzisst	28
Der dünnhäutige, verletzbare, fragile Narzisst	36
Der sozial gut angepasste und gut „funktionierende“ Narzisst	41
Die spezifisch weibliche Form des Narzissmus	45
Narzissmus – eine Vielfalt	53
Das soziale Umfeld der Narzissten	55
„Narzisst für Vorstandsposten gesucht“	59
Wie entsteht pathologischer Narzissmus?	63
Bindungsmuster – Kinder sind sehr verletzlich	64
Vernachlässigung / Verwahrlosung / Misshandlung / Missbrauch	72
Maßlose Überschätzung und Verwöhnung: Die kleine Prinzessin, der kleine Prinz	73
Die Entwicklung eines „falschen Selbst“	76
Demütigung und Scham	79
Geringe Mentalisierungsfähigkeit	83
Kinder sind sehr robust – eine kurze Zusammenfassung ..	84

Zeitbedingte Faktoren, die eine Entstehung des krankhaften Narzissmus unterstützen	85
Gibt es Hilfen für Narzissten?	99
Den Narzissten verstehen	99
Wer kann dem Narzissten helfen?	102
Hilfestellung durch die Logotherapie	109
Hilfestellung durch Spiritualität.	121
Hilfreiche Korrekturen – vom Schicksal geschenkt	125
Leben und Überleben im Dunstkreis des Narzissten ...	128
Die eigene Persönlichkeit stärken: Selbstliebe, Selbstwertgefühl und Resilienz	131
Dem Narzissten begegnen.	139
Sinnorientierung als Lebensprinzip – und zum Schutz vor übertriebenem Narzissmus	151
Narzissmus und Macht	154
Keine krankhaften Narzissten in Führungsetagen – Vision oder Utopie?	158
Anhang	160
Narcissus und Echo – der Mythos	160
Kleiner Leitfaden: Erziehung zum gesunden Narzissmus	164
Literatur	174