

Table des matières

AVANT-PROPOS	1
INTRODUCTION : Le tourisme en France	5
I. Le tourisme étranger	6
II. Le tourisme des Français	11
III. L'hébergement	17
PREMIÈRE PARTIE. — LA MER	23
Les trois grandes zones balnéaires françaises	23
I. <i>La zone méditerranéenne</i>	26
1. La Côte d'Azur	28
Le secteur niçois	28
Le secteur cannois	30
2. La côte des Maures et de l'Esterel	31
La côte de l'Esterel	32
La côte des Maures	32
3. Les côtes de la Provence calcaire	33
4. Le littoral du Bas-Languedoc	34
5. Le littoral pyrénéen de la Méditerranée	37
6. La Corse	38
II. <i>La zone atlantique</i>	41
1. L'estuaire de la Loire	43
La « Côte d'Amour »	43
La « Côte de Jade »	44
2. Le littoral vendéen	45
3. Le littoral charentais	46
4. Le littoral landais	48
5. Le littoral basque	49
III. <i>Le Nord</i>	52
A. Le secteur parisien	53
1. Le littoral flamand-picard : la « Côte d'Opale »	53
La côte picarde	53
Les côtes du Boulonnais	56
La côte flamande	56
2. Le pays de Caux	57
3. Le littoral bas-normand	58
B. Le secteur breton	62
1. La péninsule du Cotentin	62
2. Le littoral manchois	63
I. La Côte d'Emeraude	63
II. La Côte de la baie de Saint-Brieuc	65
III. La Côte de Granit	65
3. Le Finistère et le Morbihan	66
I. Le Léon	67
II. La Cornouaille	67
III. Le Morbihan	68
Conclusion : Les conséquences géographiques de la vie balnéaire	71

DEUXIÈME PARTIE. — LA MONTAGNE	75
I. <i>Les Alpes</i>	77
A. Les principaux types de tourisme alpestre	79
I. Les sports d'hiver	79
II. Villégiature, tourisme médical et circulation dans les Alpes	83
B. Les grandes régions touristiques	83
1. Grenoble et les cluses d'Annecy et de Chambéry	84
2. Les Préalpes du Nord	88
3. La zone intra-alpine	89
4. Le groupe du Mont-Blanc	91
Le groupe de Megève	91
L'ensemble de Saint-Gervais-Les-Contamines	93
La vallée de Chamonix-Mont-Blanc	93
5. Les Alpes du Sud	94
II. <i>Le Jura</i>	96
1. Le Jura septentrional	97
2. Le Jura central	97
3. Le Jura méridional	99
III. <i>Les Pyrénées</i>	101
A. Le thermalisme	101
B. Les sports d'hiver	102
1. Les Pyrénées atlantiques	103
2. Les Pyrénées centrales	104
Les Pyrénées des gaves	105
Les Pyrénées des Nestes et de la Garonne	107
Les Pyrénées Ariégeoises	108
3. Les Pyrénées méditerranéennes	109
Les vallées du Tech et de la Têt	109
Les hauts bassins	110
La capitale du Roussillon	110
IV. <i>Le Massif central</i>	111
A. Les différentes formes de tourisme	111
1. Le thermalisme	111
2. Les excursions	111
3. Les sports d'hiver	114
4. Le séjour et le passage	114
B. Les grandes régions touristiques	116
1. La région auvergnate	116
2. La région limousine	119
3. Le sud du Massif central	120
V. <i>Les Vosges</i>	122
1. Le versant lorrain	122
2. Le versant alsacien	124
TROISIÈME PARTIE. — VILLES ET CAMPAGNES	126
I. <i>Paris</i>	128
A. Les îles	129
B. Les Halles et le Marais	130
C. L'axe triomphal	131

D. L'Université	132
E. Les « beaux quartiers »	133
F. Montmartre et Montparnasse	134
II. <i>La Région parisienne</i>	135
1. La dépression parisienne	136
2. La Beauce et ses confins	138
3. La Brie	140
4. Les pays de l'Oise	140
Le Soissonnais	141
Le Valois	141
Vexin français, Beauvaisis et Val-d'Oise	143
III. <i>Le Val de Loire</i>	145
1. Le Nivernais	146
2. L'Orléanais	147
3. Le Blésois	148
4. La Touraine	149
5. L'Anjou	150
6. Le Maine	151
7. Le Berry	152
8. Le Poitou et la Vendée	153
IV. <i>L'Ouest</i>	156
1. La Normandie	156
2. La Bretagne	158
V. <i>Le Nord et le Nord-Ouest</i>	160
1. La France du Nord	160
2. La Champagne	162
Les grandes vallées de la Seine et de la Marne	162
Le vignoble champenois	163
L'Ardenne	164
3. La Lorraine	164
La vallée de la Moselle	165
La vallée de la Meuse	166
La plaine lorraine du sud	166
4. L'Alsace	167
Les collines sous-vosgiennes	167
La zone des terrasses	168
La plaine de l'Ill et du Rhin	168
VI. <i>Le Sud-Est</i>	170
1. La Bourgogne	170
La Basse Bourgogne	170
Le Morvan	171
La Bourgogne méridionale	171
La Haute Bourgogne	172
2. Lyon et sa région	173
La ville	173
Les environs de Lyon	174
3. Le couloir rhodanien	175
Les plaines de la Saône	175
Les bassins et les défilés en aval de Lyon	175
4. La Provence	177
La Provence intérieure	178
La Provence rhodanienne	179
5. Le Bas-Languedoc	180

L'arrière-pays languedocien	181
Le vignoble languedocien	181
Les Corbières	182
Le seuil de Naurouze	182
VII. Le Midi océanique	183
1. L'Armagnac	184
2. Le Toulousain	185
3. L'Albigeois	186
4. Le Quercy	187
5. Le Périgord	188
6. Les pays de la moyenne Garonne	189
7. Le Bordelais et les pays girondins	190
8. L'Aunis, la Saintonge et l'Angoumois	191
CONCLUSION GÉNÉRALE	192
BIBLIOGRAPHIE	193