

## IN DIESEM HEFT

### EINLEITUNG

- 6 **Bildseiten**  
Kreislauf des Lebens
- 14 **Faszinierende Ferne**  
Das Mittelalter ist Projektionsfläche für Phantasien:  
Wie sah der Alltag zwischen 500 und 1500 wirklich aus?
- 22 **Chronik** 600 bis 1500  
Fortschritt in Etappen
- 24 **„Bauern leisteten Schwerstarbeit“**  
Der Mediävist Hans-Werner Goetz über das harte Leben im Mittelalter, die Rolle der Mönche und den Aufstieg der Städte
- 30 **Dokument**  
Mittelalterliche Karten sollten die Welt so zeigen, wie Gott sie geordnet hatte

### KAPITEL I MÖNCHE UND KLERUS

- 32 **Die Konzerne Gottes**  
Klöster waren machtvoll und wirtschaftlich erfolgreich
- 40 **Zentrum des Universums**  
Fromme Christen pilgerten nach Santiago de Compostela
- 46 **Strafvollzug im Jenseits**  
Die Angst vor der Hölle trieb die Gläubigen zu Bußübungen und Ablasszahlungen
- 49 **„Tötet sie alle!“**  
Erbarungslos verfolgte die Inquisition Andersgläubige als Ketzer
- 52 **Schimmer der Ewigkeit**  
Die lichtdurchfluteten Kirchen der Gotik
- 57 **Seitenblick**  
Gartenlust zur Karolinger-Zeit

### KAPITEL II BAUERN UND VOLK

- 58 **Joch der Sklaverei**  
Das Leben der Bauern war geprägt von Plackerei, Abgaben und strengen Kontrollen
- 66 **Nahaufnahme**  
Essen im Mittelalter
- 68 **Tasselmantel und Herrenrock**  
Das Gewand gab Auskunft über Herkunft, Rang, Beruf und Gesinnung des Trägers
- 72 **Seitenblick**  
Wer war Till Eulenspiegel?
- 74 **Staatliche Sühne**  
Das erste deutsche Rechtsbuch: der „Sachsenspiegel“
- 78 **Gottes Troubadour**  
Franz von Assisi kam aus reichem Patrizierhaus
- 82 **Blut und schwarze Galle**  
Häufig schädeten die Ärzte ihren Patienten

### KAPITEL III RITTER UND ADEL

- 86 **Falkenjagd im Speisesaal**  
Königin Eleonore herrschte über ein Reich, das zur Legende wurde: Aquitanien
- 94 **Seitenblick**  
Hofnarren waren nicht einfach nur lustig
- 96 **Trutzbau der Macht**  
Viele Mythen ranken sich um die Burgen; die Realität sah rauer und dürftiger aus
- 100 **Modell einer Burg**
- 102 **Seitenblick**  
Troubadours sangen von Liebe und Frieden – eine Utopie
- 104 **„Ich tumber man“**  
Die zweifelnden Helden der Artus-Romane
- 110 **Schreibend die Welt ändern**  
Christine de Pizan, die erste Berufsschriftstellerin

### KAPITEL IV BÜRGER UND INTELLEKTUELLE

- 114 **Monopol der Drahtzieher**  
Nürnberg im 14. Jahrhundert: Die Reichsstadt war berühmt für ihren Erfindergeist
- 122 **Das andere Rom**  
Die Pariser Sorbonne zog Geistesgrößen aus ganz Europa an
- 127 **Nahaufnahme**  
Die Beginnen gründeten fromme Frauen-Gemeinschaften
- 128 **Supermacht des Meeres**  
Die Hanse stieg zur dominanten Kraft im Ostseeraum auf – ihr Mythos wirkt bis heute
- 134 **Geschenkter Himmel**  
Um 1300 erneuerte Giotto die Malerei – auf seinen Bildern scheinen die Menschen zu leben und zu fühlen

- 140 **Nahaufnahme**  
Mit der Erfindung des Buchdrucks waren Wissen und Neugier wie entfesselt – und das Mittelalter ging zu Ende
- 142 **Gewinnspiel**
- 143 **Buchempfehlungen**  
Tipps zum Weiterlesen
- 144 **Geschichte erleben**  
Schauplätze und Museen