

Einleitung	7
Antiphon und die Technik der Leidensbekämpfung	13
Sokrates und die Kunst des Sterbens	31
Boethius und die philosophische Selbstsorge	57
John Locke und die Korrektur des Gaumens	83
Immanuel Kant und die vernünftige Hoffnung	103
Friedrich Nietzsche und die philosophische Radikalkur	125
Jean-Paul Sartre und die Freuden des Nichts	151

Simone de Beauvoir
und der Ausbruch aus dem Rollenzwang 173

Peter Bieri
und der angeeignete Wille 201

Peter Sloterdijk
und der Mensch unter Vertikalspannung 225