

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Kurze Vorbemerkungen zum praktischen Gebrauch	7
1. Band Der Weihnachtsfestkreis	
1 Die Adventszeit	11
1.1 Meditationsimpulse für die einzelnen Sonntage im Advent	12
1.1.1 Lesejahr A	12
1.1.2 Lesejahr B	37
1.1.3 Lesejahr C	61
1.2 Meditationsimpulse für die einzelnen Wochentage im Advent	85
2. Die Weihnachtszeit	111
2.1 Meditationsimpulse für das Weihnachtsfest und die Feste der Weihnachtsoktav	112
2.2 Meditationsimpulse für die Feste und Sonntage der Weihnachtszeit	167
2.3 Meditationsimpulse für die einzelnen Wochentage der Weihnachtszeit	199