

Inhalt

Vorwort	4
I. Einführung	
1. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	
– Entwicklung der Diskussion –	6
2. Mädchen in Jugendarbeit und Schule	9
II. Die Anhörung in Düsseldorf	
Ein Streifzug durch die Diskussion zum Thema	
“Selbstbehauptung und Selbstverteidigung”	14
III. Exemplarische Projektbeschreibungen	
1. Selbstbehauptung mit Spaß	24
<i>Ruth Dördelmann</i>	
Mädchen- und Frauentreff “Kratzbürste”	
Katholische Pfadfinderinnenschaft, Dortmund	
2. Mädchenstärkung – ein Lernziel	30
<i>Christine Biermann</i>	
Laborschule Bielefeld	
3. Neue Wege durch Prävention	34
<i>Martina Romanski-Sudhoff</i>	
Gleichstellungsstelle der Stadt Wuppertal	
4. Eigene Stärken entdecken	38
<i>Christiane Lichthardt</i>	
FSV Frauen – und Mädchen – Selbstverteidigung	
und Sport Münster e. V.	

5. Grenzen überwinden	42
<i>Elisabeth Bork und Gabriele Schneiders</i>	
Karate-Dachverband NRW	
6. Schwerpunkt Selbstbehauptung	48
<i>Heike Lütgert</i>	
Polizeipräsidium Bielefeld	
7. Prävention durch Wendo	52
<i>Ulrike Kruse</i>	
Jugend- und Sportamt Kreis Herford	
8. Neue Sicht auf Jungen	56
<i>Holger Karl</i>	
Jungenpädagoge, Köln	
9. Aspekt Selbstverteidigung	58
<i>Jochen Kohnert</i>	
Deutsche Jiu-Jitsu Union e. V. Hagen	
IV. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in NRW	60