

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Kurze Vorbemerkungen zum praktischen Gebrauch	7

2. Band (Teil 1)

Der Osterfestkreis

1.	Die österliche Buß- und Umkehrzeit	11
1.1	Meditationsimpulse für den Beginn (Aschermittwoch)	12
1.2	Meditationsimpulse für die einzelnen Sonn- und Feiertage	21
1.2.1	im Lesejahr A	21
	1 - 5. Sonntag	21
	Palmsonntag, Gründonnerstag, Karfreitag	53
1.2.2	im Lesejahr B	64
	1 - 5. Sonntag	64
	Palmsonntag, Gründonnerstag, Karfreitag	95
1.2.3	im Lesejahr C	105
	1 - 5. Sonntag	105
	Palmsonntag, Gründonnerstag, Karfreitag	131
1.3	Mediationsimpulse für die einzelnen Wochentage	141