

Mineralwasser

Gesundheit aus der Flasche?



Verbraucher-Zentrale

Inhalt

5	Vorwort
6	Mineralwasser: Was ist das?
7	Der Mineralwassermarkt
9	Wie entsteht Mineralwasser?
10	Natürliches Mineralwasser, Quellwasser, Tafelwasser, Heilwasser: Wo liegen die Unterschiede?
10	Natürliches Mineralwasser
16	Quellwasser
17	Tafelwasser
18	Heilwasser
21	Was ist drin im Mineralwasser?
28	Schadstoffe im Wasser?
29	Nitrat
31	Radioaktive Substanzen
34	Mineralwasser – Alternative zum Leitungswasser?
36	Welches Wasser für welchen Zweck?
37	Mineralwasser als Getränk
38	Mineralwasser in der Säuglingsernährung
41	Mineralwasser beim Sport
43	Mineralwasser und Bluthochdruck
45	„Sprudelwasser“ aus dem Wasserhahn?
47	Mineralwasser mit Geschmack
49	Die Verpackung: Einweg oder Mehrweg?
52	Literatur
53	»Spickzettel« für »Ihr« Mineralwasser