

Verena Kast

Wir sind immer unterwegs

Gedanken zur Individuation

Walter Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Einführung	7
Individuation – Ausgangspunkt und Ziel	15
Stagnation als Herausforderung	25
Autonomie – Mut zur Unsicherheit	39
Krisen als Wendepunkte	51
Öffnung nach Innen	65
Therapie als Wegbegleitung	77
Emotionen – Verkannte Entwicklungspotentiale	87
Märchen und Träume – Wegweiser aus dem Unbewußten	105
Reifen am Du	117
Literaturhinweise	135