

Inhalt

Herzlich Willkommen	11
1. Zeit für Veränderungen	13
2. Ihr vergangenes Leben bzw. Ihr BerufsLeben	21
2.1 Ihr Denken – Ihre Gefühle	21
2.2 Die Träume von Freizeit in Ihrem BerufsLeben – die nicht zu leben sind bzw. waren –	33
3. Ihre Gegenwart, Ihr Leben ist jetzt – wer sind Sie jetzt...	37
4. Ihr Können bzw. Ihr Nicht-Können – Ihre Stärken bzw. Ihre Schwächen	43
5. Ihre Zukunft – Ihr Wille	61
5.1 Ihr Zeit-Wille	67
5.2 Ihr zeitliches Tun	69
6. Mögliche alternative Zukunfts-Perspektiven	73

7. Wichtige Bausteine für Ihr weiteres Leben	77
7.1 Unser Körper, unsere Lebensgrundlage	77
7.2 Positiv denkend dem Leben gegenüberstehen ist eine wichtige Voraussetzung fürs Älterwerden	83
7.3 Humorvoll sollte man in vielen Lebenslagen sein	87
7.4 Freude zu (er)leben, sollte nicht vergessen werden	91
7.5 Schönheit kann man an vielen Stellen entdecken	95
7.6 Zufriedenheit und Harmonie finden	99
7.7 Keinen Zweifel, stets Vertrauen in das eigene Dasein haben	103
7.8 Liebe ist das Zauberwort	107
8. Alte, neue Werte erfassen und leben	111
8.1 Der Sinn unserer Krisen	111
8.2 Der Umgang mit Krankheiten	115
8.3 Die Verantwortung tragen, das Schicksal annehmen	119

9. Die Bildung von anderer Weitsicht	123
9.1 Der Sinn des Lebens	123
9.2 Der Sinn des Todes	127
10. Das Verstehen von tieferen Zusammenhängen	133
10.1 Das Göttliche	136
10.2 Das Göttliche sollte unser Wegbereiter werden bzw. sein	139
11. Das L e b e n hört nicht auf...	143
12. Zusammenfassung der möglichen Denkungsweisen	145
13. Aufzählung der Fragen	149