

Vorwort >>> 2

I. Gut vorbereitet: Tatsachen & Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg >>> 5

Orientierung >>> 6

Qualifizierung >>> 18

Stellensuche & Bewerbung >>> 26

Vereinbarkeit von Beruf & Familie >>> 33

II. Gut zu kennen: Institutionen & Angebote für den beruflichen Wiedereinstieg >>> 42

Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und

Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz (MFFJIV) >>> 43

Bundesagentur für Arbeit /Agenturen für Arbeit >>> 45

Beratungsstellen Neue Chancen >>> 52

Internetplattform Frauennetz aktiv >>> 55

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte Rheinland-Pfalz >>> 57

Industrie- und Handelskammern Rheinland-Pfalz >>> 58

Handwerkskammern Rheinland-Pfalz >>> 61

Gemeinsam am Start für den Wiedereinstieg >>> 64

III. Gut zu finden: Adressen & Kontakte >>> 65

Impressum >>> 81