

INHALT

VORWORT

SEITE 7

1.

Das tantrische Konzept

SEITE 9

2.

Die Erweckung der Kundalini

SEITE 19

3.

Chakras – die Energiezentren

SEITE 39

4.

Die Umwandlung der Energie

SEITE 59

5.

Die Kundalini-Erfahrung in klassischer und klinischer Sicht

SEITE 71

ANMERKUNGEN

SEITE 100

BIBLIOGRAPHIE

SEITE 100

GLOSSAR

SEITE 102

REGISTER

SEITE 108