

Christian Rätsch

RÄUCHERSTOFFE DER ATEM DES DRACHEN

72 Pflanzenporträts

Ethnobotanik, Rituale und praktische Anwendungen

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

6 Vorwort

9 Die Kultur des Räucherns

- 9 Am Anfang ist die Vision
- 10 Zwischen Kult und Medizin
- 13 Die Tränen der Götter
- 16 Zwischen himmlischem Duft und höllischem Gestank
- 18 Das Gehirn des Himmels
- 23 Der Atem des Drachen
- 25 Die Magie der Renaissance
- 27 Rauch und Rausch

31 Lexikon der Räucherstoffe

Aloe 32, Aloeholz 33, Alraune 36, Amber 39, Arve 40, Asa foetida 42, Balsam 43, Bdellium 46, Beifuss 48, Benzoe 51, Bernstein 53, Bilsenkraut 55, Boldo 59, Coca 60, Copal 63, Damiana 67, Drachenblut 69, Eisenkraut 71, Erdrauch 73, Eukalyptus 74, Fabiana (Pichi-Pichi) 75, Fichte 76, Galbanum 77, Guajak 79, Guggul 81, Gummi Arabicum 82, Hanf 85, Kakao 88, Kalmus 90, Kampfer 93, Kaneel 96, Kassia 98, Kiefer (Latschenkiefer) 100, Koriander 102, Ladanum 104, Libanonzerder 106, Lorbeer 108, Mastix 109, Mohn 111, Myrrhe 130, Myrte 134, Nelke 136, Ocoté 137, Olibanum 139, Opopanax 143, Perubalsam 146, Pinie 147, Räucherklaue (Onycha) 150, Rhododendron (Hochgebirgsform) 153, Rosmarin 155, Sadebaum 156, Sage (Steppenbeifuss) 158, Salbei 160, Rotes Sandelholz 163, Weisses Sandelholz 164, Schwefel 166, Stechapfel 168, Steppenraute 170, Sternanis 172, Styrax (Storax) 174, Sumpfporst 178, Sweetgrass (Vanillengras) 180, Tanne 183, Thymian 186, Tolubalsam 187, Tulasi 189, Vetiver 192, Wacholder 194, Yerba Santa 200, Ysop 201, Zeder 202, Zimt 206, Zypresse 208

211 Zubereitung und Gebrauch

- 211 Pharmazeutisches Glossar
- 212 Räucherstoffzubereitungen
- 216 Berühmte Rezepte
- 218 Vom richtigen Räuchern
- 219 Räucherstoffe in der Schwitzhütte

221 Botanischer Index

- 223 Bibliographie
- 231 Bezugsquellen