

Bärlauch und Judenkirsche

40 Heilpflanzen und Wildfrüchte in Mythen, Märchen, Medizin und Küche

Von Gerhild Birmann-Dähne
Apothekerin

Mit 45 Farb- und 45 Schwarzweiß-Abbildungen
und einer 13seitigen Kräutertabelle

HAUG

Karl F. Haug Verlag · Heidelberg

Inhalt

Geleitworte	7
-------------------	---

Vorspann	11
----------------	----

Erstes Wachsen und Blühen

Sonnengelber Känder des Frühlings	Huflattich	27
Ausdauernde Schöne – Bescheiden im Gras	Gänseblümchen	29
Mädchenholde Bescheidenheit	Veilchen	31
Walküre Gunders Erdenkränzlein	Gundelrebe	34
Belebendes Kraut des Quellnympfen	Brunnenkresse	37
Der Göttin goldener Schlüssel	Schlüsselblume	40
Waldknoblauchs Bärenstärke	Bärlauch	42
Brennend Nützliches	Brennnessel	45
Sonnenwirbel – Vielgeliebte Pusteblume	Löwenzahn	47
Des Frühlings rosa Schaum über den Wiesen	Wiesenschaumkraut	50
Schattenblatt, Geißfuß oder Ziegenkraut	Giersch	52
Rosa Zahnbürsten – Zierde der Wiesen	Schlangenknöterich	55

Duft und Würze

Kraut der lächelnden Mutter	Taubnessel	59
Königin der Kräuter im rotleuchtenden Gewand	Pfingstrose	61
Hollermutters duftender Blütenraum	Holunder	64
Aphrodites liebster Duft	Rose	67
Graufilzige Schönheit in Blüte	Salbei	70
Duftende Knöpfe des Lichts	Kamille	73
Wildfräuleins rosa Blütenwolken	Baldrian	75
Goldblume – Mariengold	Ringelblume	78
Lichte – Duftende Bienenkönigin	Honigklee	80
Vanilleduftende Flauschbärte	Mädesüß	83
Sonnengelbes – sommerschönes Goldauge	Färberkamille	85

Der Erzengel Geschenk	Engelwurz	88
Tausendblatt	Schafgarbe	91
Mutter aller Pflanzen	Beifuß	94
Rosa duftende Zierde der Berge	Dost	97
Heilender Himmelsbrand	Königskerze	100
Rote Knöpfe im Sommerwind	Wiesenknopf	102
Immerwährendes – Immerdauerndes Goldgelb	Rainfarn	104
Des Sommers duftender Abschied	Heidekraut	107

Sommers Ernte

Heilende Ranken – Liebliche Früchte	Brombeere	113
Bienenweide aus Romulus' Lanze	Kornelkirsche	115
Nur Blüten – Keine Früchte	Hopfen	118
Weißblühender Schnee – Orange die Früchte	Vogelbeere	121
Im Herbstlicht orange leuchtende Lampions	Judenkirsche	124
Hüterin der Schwelle	Eibe	126
Aus dem Dunkel Licht schöpfen	Sanddorn	129
Von Feen gebannt	Weißdorn	131
Des Hagdorns lieblicher Blüten herbe Früchte	Schlehe	133

Abbildungsverzeichnis	136
Farbteil der Abbildungen	137
Schlußwort – Schlußbetrachtung	169
Danksagung	170
Glossar – Wirkstoffe, medizinische Ausdrücke, Gestalten der Mythologie	173
Pflanzen und Planeten	178
Bach-Blüten	180
Tabelle der Kräuter – Blühzeit, Planetenzuordnung, Pflanzenteile, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Verwendung in der Küche	181
Quellen und Literatur	197
Vita / Lebenslauf	205
Stichwortregister	207